

# WIR

# IN EINEM STADTTEIL

Mai - Juni - Juli 2019

Der Kapitän des Ententeichfestes besteigt zum letzten Mal die Stadtteilfestbühne!



**Zum 24. Mal findet in diesem Jahr am 6. Juli ab 14 Uhr das Stadtteilfest am Ententeich statt, für viele einfach das Ententeichfest.** Eine wunderbare Möglichkeit für alle Bewohner\*innen der Stadtteile Storlach, Voller Brunnen und Römerschanze, sich auf ganz zwanglose Weise zu treffen und gemeinsam zu feiern. Auf der Bühne wird getanzt, gesungen, musiziert, gerockt, gejazzt. Auf dem Rasen rund um den Ententeich tummeln sich alle Generationen beim Flohmarkt, die Einrichtungen der Stadtteile präsentieren sich kreativ und spielerisch mit ihren vielfältigen Angeboten. Die Spielstraße ist legendär, Kinder dürfen im Leiterwagen den See umrunden auf dem sich kleine Plastiken zum Stelldichein versammeln. Viele Essensstände mit Süßem und Herzhaftem und das Getränke Rondell laden ein zum Verweilen und den Sommer gemeinsam zu genießen.



## Und wer hat das alles mal vor vielen Jahren ins Leben gerufen?

Hans - „Enten“ Maier möchte man fast rufen, denn ohne seine Initiative, ohne seine Fähigkeiten, Kontakte zu knüpfen, finanzielle Förderungen zu generieren, den „Laden“ einfach anzuleiten und zusammenzuhalten, gäbe es sicher heute kein Ententeichfest mehr. Noch geht er nicht von Bord, der Kapitän, aber zumindest dieses Stadtteilfest wird er zum letzten Mal auf der Bühne eröffnen. Umsichtig und vorausdenkend wie Hans-Anton Maier nun mal ist, hat er natürlich gleich einen weiteren Steuermann in sein Boot geholt, damit er ihm zeigen kann, wie das Schiff auf dem Ententeich zu lenken ist.

Lassen Sie sich also in diesem Jahr nicht die Gelegenheit entgehen, unseren Kapitän nochmal in voller Aktion auf seinem Ententeichschiff zu erleben und mit ihm zu sammeln zu feiern. Sein pro juvena - Schiff, das er noch bis Oktober dieses Jahres lenken wird, ist deutlich größer, und es erfordert die ganze Kraft und den Ideenreichtum eines Kapitäns, solch einen Koloss zu lenken und zu leiten.

Deshalb ist es keine Selbstverständlichkeit, dass Hans-Anton Maier auch noch soviel Engagement und Herzblut in das Stadtteilfest am Ententeich gesteckt hat und dieses Fest nun seit 24 Jahren rockt. Danken wir es ihm einfach durch viel Anwesenheit und frohe Festlaune!

**Danke Hans-Anton Maier für dieses grandiose Engagement!** Und wir hoffen, dich als Besucher noch ganz oft beim Stadtteilfest am Ententeich begrüßen zu können!



## WIR - Welcome in Reutlingen - Angebote

### Takaa-Niroo - Ein Bestärkungsprogramm für geflüchtete Mädchen und Frauen.

In Reutlingen wird Takaa-Niroo in Kooperation zwischen dem Projekt „WIR“ der pro juvena gGmbH und der „Hilfe zur Selbsthilfe“ gGmbH durchgeführt. „WIR“ bietet im 2. Takaa-Niroo-Kurs an acht Terminen einer Gruppe von 8 bis 12 Frauen aus Afghanistan und dem Iran die Möglichkeit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und sich zu informieren. Bei Bedarf wird eine Dolmetscherin und Kinderbetreuerin eingesetzt.

Die „Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH“ bietet den männlichen Familienangehörigen der Frauen und Mädchen parallel dazu ebenfalls an drei Terminen ein Gruppenangebot mit verschiedenen Themen an. Jeweils einen Termin wird es für ehrenamtlich und professionell Tätige in der Unterstützungsarbeit von Geflüchteten geben.

Kurs: 4 Termine fanden bereits bis zu den Osterferien statt, 4 weitere wird es ab 25. 6. 2019 geben. Der Kurs ist ausgebucht.

### Interkulturelle Mädchengruppe

Gemeinsam mit syrischen, afghanischen und deutschen jungen Frauen ab 14 Jahren finden verschiedene Angebote statt:

**Kurskurs** mit der Reutlinger Künstlerin Christiane Haag, mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr ab Mai 2019.

**„Leichter lernen“- Kurs** mit Klopfakupressur mit Birgit Ehinger, hat am 17. April gestartet. Wird mit Terminen nach Absprache fortgesetzt.

In unregelmäßigen Abständen finden Offene Treffen für unsere Mädelsgruppe statt. Termine für das nächste Treffen gerne bei WIR erfragen.

### TRE- Trauma Tenses and Releasing Exercises

An den vier Dienstagen im Mai, zwischen 14.30 und 15.30 Uhr wird es einen Kurs für Frauen geben mit der körperorientierten Methode TRE, die sehr gut wirkt beim Thema Stressabbau und Entspannung. Termine sind am **7., 14., 21. und 28. Mai.**



### Musikprojekt: „Fugato trifft WIR“

Einmal im Monat, **freitags zwischen 14 und 16 Uhr** singen wir seit zwei Jahren mit der iranischen Sängerin Ermia Mashayekhi. Alle Teilnehmerinnen bringen sich mit Liedern aus ihrer Heimat ein. Wir singen deutsche, arabische, französische, hebräische, englische, persische, afghanische, türkische... Weisen. Leider wird Frau Mashayekhi aus Reutlingen weggehen, was wir sehr bedauern. Wir möchten dieses schöne Angebot aber gerne fortsetzen und treffen uns weiterhin einmal monatlich zum gemeinsamen Singen.

### Kochwerkstatt

...für Köchinnen aus aller Frauen Länder. Einmal im Monat, **freitags zwischen 14 und 17 Uhr** treffen sich Frauen mit Meriem Gouriche zum gemeinsamen Kochen und Essen im WIR- Projekt. Bitte anmelden.

### Takaa Niroo-Café

Einmal im Monat gibt es in Anlehnung an den Takaa Niroo-Kurs weitere Einzelveranstaltungen rund um „Bestärkung“ und Integration. Wir laden Referentinnen für einen spannenden Austausch zu verschiedenen Themen ein oder lernen gemeinsam neue Methoden zur Selbst-Bestärkung.

### FESTE und mehr

**Samstag, den 6. Juli** sind wir zwischen 14 und 19 Uhr wieder vertreten mit einem Stand beim Stadtteilstoff am Ententeich.

**Montag, den 15. Juli, ab 17.30 Uhr** feiern BIG und WIR gemeinsam ihr alljährliches Sommerfest. Neben verschiedenen anderen Programmpunkten wird es in diesem Jahr eine Ausstellung unseres Mädels - Kunstkurses geben. Ausserdem werden die Kinder, die in den Osterferien mit Karin Ersching vom Figurentheater Tübingen Handpuppen gebastelt haben, ein kleines Figurentheater präsentieren.

### Sommerakademie zwischen dem

**29. Juli und dem 9. August!** Das Programm wird auf der Internetseite veröffentlicht.



### Die Kontaktdaten von WIR:

☎ 36 40 872; wir@pro-juventa.de,  
www.wir.pro-juventa.de

## Laufende Kurse bei BIG

### Montags, 18 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

### Montags um 19.15 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

**Mittwochs um 9.15 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

**Mittwochs um 17.30 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

**Freitags um 14.30 Uhr:** Nordic-Walking mit Beate Schäffer, Treffpunkt bei BIG



## Offene Treffen bei BIG

### BIG-Mamacafé

Jeden zweiten Freitag findet unser BIG-Mamacafé von **10 bis 12 Uhr**

statt. Das Mamacafé ist ein Offener Treff für junge Mütter mit kleinen Kindern unter drei Jahren. Neben einem gemütlichen Beisammensein gibt es Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Entspannung, Kreativität und Erziehung. Das Programm im BIG- Mamacafé nimmt die Anregungen der Besucherinnen auf.

### InfoCafé

... Offene Zeit für Fragen und Neugierde.... Wir sind offen für Fragen und zum Kennenlernen bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Einmal im Monat gibt es eine Veranstaltung rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden



Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen, Schnupperterminen und Kursen vorher an, da die Plätze begrenzt sind!

### Weitere Angebote

**Beratung:** Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt!

### Massagen:

Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen!

**Ernährungsberatung:** Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen.

### Klopfakupressur und Kinesiologie:

Wenn Sie Methoden kennen lernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren.

### Die Kontaktdaten von BIG:

☎ 36 40 872; big@pro-juventa.de,  
www.big.pro-juventa.de und montags von 14 bis 16 Uhr ist Offenes Büro, in dem Sie persönlich vorbeikommen können!

## Generationenübergreifende Jugendarbeit beim Nachtfussballturnier



**Schon seit mehr als 15 Jahren gehört das Nachtfussballturnier zum festen Bestandteil der Jugendarbeit in Reutlingen.** Jährlich veranstaltet das Jugendhaus Bastille der Stiftung Jugendwerk Reutlingen, in Zusammenarbeit mit

Turniererfahrung an die jüngere Generation weitergeben. Der jüngste Spieler des Turniers war 14 und der älteste 58 Jahre alt. Wobei dieser Umstand wohl auf die Mitarbeiter der Jugendarbeit zurückzuführen ist, die im gemischten X-Team mitspielten.

In 16 Spielpartien à 10 Minuten fielen insgesamt 77 Tore. Dabei wurde um jeden Ball gekämpft, so dass einige Tore innerhalb der letzten 10 Spielsekunden noch fielen. Vor dem Finale trat das zahlenmäßig stark aufgestellte X-Team außer Konkurrenz gegen sich selber an und überbrückte so mit einem 5:5 das große Warten auf das Turnierergebnis und die Bekanntgabe der Finalisten. Das Team Hohbuch verpasste nur knapp den Einzug ins Finale und errang einen achtbaren dritten Platz.

**Im Endspiel um den ersten Platz kickte das Team aus Orschel gegen den Titelverteidiger WIES-Projekt.** In einem hochklassigen Schlagabtausch konnte das WIES-Projekt mit einem 3:2 Sieg den Titel verteidigen. Zum obligatorischen Gewinn eines Getränkekastens holte damit das WIES-Projekt den Wanderpokal, der erstmals in diesem Jahr verliehen wurde. Mit zahlreichen jugendlichen Helfern\*innen wurde gemeinsam abgebaut, ohne deren und die Unterstützung des BZN ein solches Turnier nicht möglich wäre. Jens Coers



weiteren Jugendhäusern und -Treffen der offenen und kommunalen Jugendarbeit, das Hobbyfußballturnier in der Wittumhalle am Bildungszentrum Nord. Am Samstag, den 30. 3. war es wieder soweit. Von 20 bis 24 Uhr traten Jugendliche ab 14 Jahren in sechs Mannschaften aus den Reutlinger Stadtbezirken gegeneinander an. Dabei wurde von den Teilnehmern die „entspannte Stimmung“ des Hobbyturniers lobend erwähnt. Nicht wenige nahmen schon mehrfach am Nachtfussballturnier teil. Da ist es nicht verwunderlich, dass neben jüngeren Fußballern Turniererfahrene im Team spielten. So betrug der Altersunterschied im Hohbuch-Team 15 Jahre und ältere Spieler konnten ihre

Die Teams aus den Jugendhäusern der Jugendstiftung, die Jugendtreffs der Stadt Reutlingen sowie dem WIES-Projekt von pro juventa, traten im Turniermodus „Jeder gegen Jeden“ an.





## Kooperation der Minna-Specht-Gemeinschaftsschule mit dem Verein MENTOR – Leselern-Paten Reutlingen e.V.

Seit März 2017 arbeitet die Minna-Specht GMS mit dem Verein MENTOR – Leselern-Paten Reutlingen zusammen. Ziel des Vereins ist es, Kinder mit besonderem Förderbedarf bei der Verbesserung ihrer Lesefertigkeit und beim Verstehen der Texte zu unterstützen. Mindestens ein Jahr lang betreut ein Leselern-Pate einen Schüler, vorwiegend aus der Grundschule oder der Internationalen Vorbereitungsklasse.

Der Leselern-Pate kommt einmal in der Woche in die Schule und übt mit dem Kind in ruhiger Umgebung eine Schulstunde lang. Das geschieht in Absprache mit dem Klassenlehrer, so dass kein wichtiger Unterrichtsstoff versäumt wird



Zur Zeit sind 12 Leselernpaten an der Schule eingesetzt. Es gibt jedoch einen viel größeren Bedarf, Kinder beim Lesen zu unterstützen. Deshalb werden dringend weitere Leselern-Paten gesucht! Über das Konzept der Leselern-Paten informiert die Website [www.leselern-paten.org](http://www.leselern-paten.org) und ein Infoblatt zum Herunterladen.

Eltern und Lehrer, die sich weiter informieren möchten, können die Pädagogische Assistentin der Grundschule Frau Kablaoui ansprechen.

### Möchten Sie selbst gerne Leselern-Pate werden?

Von Seiten des Vereins wenden Sie sich bitte an die Koordinatoren

der Minna-Specht-Schule Herrn Lorenz ☎ 31 05 06; [lorenz@leselern-paten.org](mailto:lorenz@leselern-paten.org) oder an Frau Seemann ☎ 937 69 00; [seemann@leselern-paten.org](mailto:seemann@leselern-paten.org) für die Römerschanzschule. Wir freuen uns auf Sie. MENTOR ist ein Generationen-Projekt!

## Stellenausschreibung Garten & Tier

Die Minna-Specht-Gemeinschaftsschule sucht eine im Bereich Garten & Tier erfahrene Person, die am **Montag, Dienstag und Donnerstag von 12.35 bis 14.10 Uhr** oder an einem dieser Tage mit Schüler\*innen der Klassen 1 bis 10 im Schulgarten arbeitet und die Tiere betreut.

Die Schule hat Hühner und Kaninchen, die gemeinsam mit den Kindern gepflegt werden sollen. Im Garten können verschiedene Angebote gemacht werden. Vorhandene Beete können bestellt und gepflegt werden, ein Hochbeet kann angelegt werden, Wege und eine Sitzgelegenheit könnten gebaut werden. Hier sind die Ideen der Schüler und der Betreuungskraft gefragt. Das Gelände wird von Lehrkräften mitbetreut, die dort ebenfalls Elemente des Gartens entwickeln.



**RAH** Reutlinger AltenHilfe gGmbH

...motiviert an Ihrer Seite



Auch im Alter gut und sicher zuhause leben mit unserer ambulanten Pflege, Alltagshilfe und Betreuung.

Weitere Informationen unter Tel. 0 71 21 / 92 80-200.

Infos zur ambulanten und stationären Pflege, Kurzzeitpflege, Tagestreff, Demenzberatung unter [www.rah-reutlingen.de](http://www.rah-reutlingen.de)

## Impressum

### Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, evang. Katharinengemeinde

### Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, [www.pro-juvena.de](http://www.pro-juvena.de)), Ursula Heller, Stephanie Wildenberg, Victoria Jopp, Valerie Konzelmann, Martin Schenk. Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November. Redaktionsschluss: 1. Juli 2019

### Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

### Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, RT Auflage: 4.800 Exemplare. Die Verteilung erfolgt kostenlos.

**Patenschaften:** SPD Nordwest, weitere Patenschaften sind erwünscht

### Spendenkonto für

### WIES-Zeitungspatenschaften:

Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00) bei der Volksbank Reutlingen Stichwort „Patenschaft“

## Vätertreff im MGH

**Offener Treff für neugierige, interessierte Väter immer am ersten Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr.**

Nicht nur in schweren Situationen wie Trennung oder Scheidung hat man auf viele Fragen keine Antwort, kommt nicht weiter und weiß nicht, wie man das Beste für sein(e) Kind(er) tun und umsetzen kann. In dem neuen Vätertreff können Väter nun miteinander reden über Themen wie: Mit welchen Eigenschaften kommen Kinder auf die Welt? Warum sind die ersten Lebensjahre entscheidend? Kindlichen Prägungen. Begeisterung, und wie sie funktioniert. Wie Kinder lernen und was die Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen sind. Wie und an was orientieren sich Kinder? Welche Erwartungen haben Kinder an uns Eltern? Umgang mit Kindern bei Trennung / Scheidung. Entfremdung eines Kindes von einem Elternteil und deren Auswirkungen. Auf Augenhöhe mit dem Kind kommunizieren und viele weitere...

Der Vätertreff wird geleitet von dem Autor und **Personality Coach Ulrich Bauer**, der selber mit seinen Kindern einige Abenteuer in Richtung Glück durchlebt hat. Der Vätertreff ist eine Initiative vom Landratsamt Reutlingen, Fachbereich Familienförderung.

## Bufdi im MGH

**Als Begegnungsstätte für Menschen aller Generationen suchen wir wieder ab September 2019 für ein Jahr eine/n neue/n Bundesfreiwillige/n für den Einsatz in unserem Haus, dem Mehrgenerationenhaus (MGH) in der Mittnachtstr. 211.**

Dabei erstreckt sich der vielfältige Einsatzbereich auf die Kleinkindbetreuung in der Kindergruppe Dreikäsehoch, eigenständig durchgeführte Ferienbetreuungen, Mithilfe im Stadtteilcafe, Organisation und Unterstützung bei Projekten und Veranstaltungen, verwaltungstechnische Aufgaben, Koordination rund um das Haus und vieles mehr. Eigene Ideen, selbstständiges Arbeiten, Kreativität und Teamwork sollten kein Problem sein.

Bei Interesse bitte Mail an [buero@mgh-reutlingen.de](mailto:buero@mgh-reutlingen.de) oder per ☎ 07121-514 97 80



## Katharinenkirche

**Sing Your Soul – Inspirationen von Klassik bis Klezmer, von Tango bis Tarantella**

„Musik voller Leidenschaft“, „bezaubert in einer wundervollen Symbiose einer einzigartigen Besetzung“ – so wird das Duo „Sing Your Soul“, das mit seiner exotischen Kombination von verschiedenen Klarinetten mit dem Konzertakkordeon besticht, in der Presse deutschlandweit gelobt.

**Meike Salzman und Ulrich Lehna** (s. Bild links) spielen erstmals in der schönen Katharinenkirche am **29. Mai um 20 Uhr** mit ihrem Programm „Inspirations“, einem spannenden Mix von Klassik bis Klezmer, von Tango bis Tarantella.

**Und wieder erklingt bei der schon traditionellen Sommerserenade „Heiteres und Weiteres“ am Donnerstag, 26. Juli um 20 Uhr in der Katharinenkirche!**

Birgit Lauw - Flöte, Thomas Lambeck - Cello, Veit Erdmann - Klavier und Ursula Heller - Gesang nehmen Sie an diesem Abend mit fröhlichen Klängen hinein in den Sommer!

Und wie üblich bei den Konzerten in der Katharinenkirche besteht im Anschluss an die Konzerte die Möglichkeit, bei Getränk und Gebäck mit den Künstlern im schönen Ambiente der Katharinenkirche ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltungen kosten keinen Eintritt, Spenden für Kosten und die Erhaltung der Katharinenkirche erfreuen die Künstler\*innen und die Katharinengemeinde.

## FC - Reutlingen

### Tennissaison 2019

Die Tennissaison 2019 hat mit einem „Tag der offenen Tür“ am Samstag 27. April 2019 auf unserer schönen Tennisanlage beim FC Sportrestaurant in der Carl-Diem-Str. 140 wieder begonnen. Sie haben auch in diesem Jahr beim FC die Möglichkeit für ein Tennis-Schnupperjahr ohne Vereinsmitgliedschaft. Sie sind alle recht herzlich eingeladen uns und den Tennissport kennenzulernen. Wir freuen uns auf ihr Kommen.

Im Mai beginnen dann auch wieder Tenniskurse für alle Neu- und Schnuppermitglieder, die sie unter Anleitung eines Trainers besuchen können. Melden sie sich baldmöglichst dazu an. Näheres erfahren Sie bei Sieglinde Bayer [breitensport.tennis@fc-reutlingen.de](mailto:breitensport.tennis@fc-reutlingen.de). Auch für Kinder und Jugendliche bietet der FC Reutlingen wieder Tennistraining an. Melden sie ihre Kinder baldmöglichst dazu an. Näheres erfahren sie bei unserem Jugendtrainer Malte [malte\\_hirle@web.de](mailto:malte_hirle@web.de)

Was es sonst noch alles beim FC Reutlingen – Ihrem Verein im Stadtteil – gibt, erfahren sie auf unserer Homepage [www.fc-reutlingen.de](http://www.fc-reutlingen.de)



## BEGLEITUNG/BETREUUNG

### SUCHE:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560  
Ich kann für Sie Ihren Hund am Wochenende oder Nachmittags (zusammen mit meinem 6-jährigen Kind) ausführen Kto. 585

### BIETE:

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531  
Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546, 572  
Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563  
Ich betreue Ihre Katzen (Kleintiere). Kto. 584  
Ich passe auf Ihre Tiere auf Kto. 583  
Ich gehe mit Ihrem Hund spazieren Kto. 583  
Ich passe auf Ihre Kinder auf Kto. 583  
Ich kann für Sie Ihren Hund am Wochenende oder Nachmittags (zusammen mit meinem 6-jährigen Kind) ausführen Kto. 585

## DIENSTLEISTUNG

### SUCHE:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489  
Wer kann mir beim Großeinkauf helfen? Kto. 584

### BIETE:

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517  
Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 531, 535  
Helfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 425  
Stress muss nicht immer sein. Ich zeige Ihnen, wie man mit Pflanzen Burnout vorbeugen kann. Kto. 574  
Ich biete Ihnen verschiedene Botengänge an. Kto. 575  
Ich streiche Ihre Wohnung Kto. 583

## BÜRO/EDV

### SUCHE:

Wer kann mir im Internet Visitenkarten bestellen? Kto. 574  
Wer kann mir zeigen, wie ich ein digitales Fotoalbum erstelle? Wer kann mir Fotos einscannen Kto. 581

### BIETE:

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

## GARTEN

### SUCHE:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büscheausgraben. Kto. 531  
Wer hilft mir im Garten? Kto. 535, 568, 571  
Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschaumes? Kto. 440  
Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541

Ich brauche Hilfe bei Gartenarbeiten. Kto. 576

Ich brauche im Winter Hilfe beim Schneeschippen. Kto. 576

Suche Rhabarberableger für meinen Garten. Kto. 577

### BIETE:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 566  
Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517  
Ihre Wohlfühlzone auf Balkon-, Terrasse oder Garten. Ich helfe Ihnen mit meinen Ideen und Erfahrungen. Kto. 574

Mit Duftpflanzen gestalten und entspannen. Ich habe viele eigene Erfahrungen und möchte sie gerne weitergeben. Kto. 574

Ich helfe Ihnen gerne im Garten. Kto. 577

Sie dürfen gerne meine Wiese für Heu (Futter für Tiere) abmähen. Kto. 577

Biete junge Gartenpflanzen. Kto. 577

Ich helfe gerne im Garten und habe Ableger von Stauden für Ihren Garten Kto. 581

## HANDARBEITEN

### SUCHE:

Ich suche bei Gelegenheit jemanden, der für mich Näharbeiten machen kann. Kto. 575

### BIETE:

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572

Ich bügeln Ihre Wäsche. Kto. 575

Ich stricke und häkeln gerne .Kto 581

## HANDWERK/REPARATUR

### SUCHE:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 572

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

Wer kann mir meine TV-Programme wieder einstellen? Kto. 574

### BIETE:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

## HAUSHALT

### SUCHE:

Wer hilft mir beim Säubern im Haus? Kto. 571

Wer kann mir meine Fenster putzen? Kto. 584

Suche Putzhilfe 1 x wöchtl. 2-3 Stunden Kto. 585

Bitte helfe ich ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

Putze gerne mit umweltfreundlichen Reinigungsmitteln Ihre Wohnung. Kto. 577

## KINDER

### SUCHE:

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

### BIETE:

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

Ich betreue ihre Kinder auch abends Kto. 581

## KOCHEN/BACKEN

### BIETE:

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 513, 568, 573

Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572

## KULTURELLES

### SUCHE:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

## NACHHILFE

### SUCHE:

Würde gerne Französisch lernen Kto. 583

### BIETE:

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481, 577

Suche Klavierunterricht Kto. 583

## UNTERRICHT/KURSE

### SUCHE:

Suche arabisch oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481, 577

Suche Klavierunterricht Kto. 583

### BIETE:

Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481

Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535

Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571

Sprachunterricht in Französisch und Latein. Kto. 571

## URLAUB

### SUCHE:

Welcher tierliebe Mensch mag an einem Wochenende auf meine fünf Katzen aufpassen und sie versorgen? Kto. 577

### BIETE:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, 568

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563

Ich versorge ihre Katzen, gieße ihre Blumen und leere ihren Briefkasten. Kto. 581

## VERSCHIEDENES

### SUCHE:

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400

Suche 2m hohen Maschendrahtzaun, eventuell mit Montage. Kto. 577

### BIETE:

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489

Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

Das besondere Geschenk - Themen- und Meditationsgläser zur Entspannung und Beruhigung für zu Hause oder den Bürotisch. Näheres im persönlichen Gespräch. Kto. 574


Ich trage Zeitungen aus. Kto. 575

Probleme mit dem Pferd? Ich übe mit Ihrem Pferd und Ihnen das Huft geben, führen und noch vieles mehr. Kto. 577

Habe jede Menge Strickzeug, Stricknadeln und Wolle zum Tausch Kto. 464

Habe einen gut erhaltenen Scanner zu vergeben. Kto. 577

**Neues Mitglied mit Wünschen und Angeboten:**  
Ich suche eine Putzhilfe 1 x wöchentlich 2 bis 3 Stunden Kto. 585  
Ich kann für Sie Ihren Hund am Wochenende oder Nachmittags (zusammen mit meinem 6-jährigen Kind) ausführen Kto. 585  
**Aktuell gesucht:**  
Mitglied Nr. 574 sucht jemand, um ihr Gartenhaus mit einem Kärcher zu reinigen. Und frisch wuchernde Brombeeren zu entfernen.

**Liebe ZEITBÖRSEN-Interessierte und Mitglieder!**  
Das Büro der ZEITBÖRSE ist **jeden Donnerstag** (außer in den Schulferien) **von 17 bis 18 Uhr** geöffnet!  
Infos über die Zeitbörse erhalten Sie jetzt auch im Stadtteilcafé, Café Mehr und in der Suppenküche. Außerhalb dieser Zeiten dürfen Sie gerne auf die Mailbox sprechen, wir rufen Sie dann zurück.  
 **364 08 20**  
Wiesstraße 7  
fwa.zb@pro-juventa.de

## Kindergruppe „Dreikäsehoch“ Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei Gruppen.

**Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr**

**Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr**

**Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr**

Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/Rathaus ☎ 303-5578 oder [www.reutlingen.de/anker](http://www.reutlingen.de/anker)). Die Anmeldung und Platzvergabe erfolgt anschließend über unsere Einrichtung.

Informationen zu den einzelnen Gruppen erhalten Sie vormittags zu den Betreuungszeiten persönlich und unter ☎ 0157 / 32 46 58 35 oder über das Büro des MGH ☎ 514 97 80.



## Abendtreff im MGH

Der Abendtreff ist aus der Idee heraus entstanden, dass es in unseren Stadtteilen wenig Orte gibt, die einladen, sich ganz unverbindlich bei einem Getränk zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Diese Möglichkeit haben Sie im MGH **jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr.**



## Begegnungen beim Essen im MGH

### Frühstück im „Café Mehr“:

**Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!**

Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino oder auch „normalem“ Kaffee aus Fairtradehandel und Imbiss

(Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüsslich zu gestalten!



### Suppenküche:

Die Suppenküche ist ein ehrenamtlich geführtes Projekt, welches **jeden Montag von 12.30**



**bis 13.30 Uhr** stattfindet. Ehrenamtliche kochen eine leckere Suppe, die dann auf Spendenbasis an die Gäste ausgegeben wird. Leider ist unser ehrenamtliches Team in den letzten beiden Jahren etwas geschrumpft. Deshalb suchen wir kochfreudige Menschen, die sich vorstellen können, etwa 1 bis 2 mal im Monat, unser MGH mit köstlichen Suppen und einem Nachtisch zu bereichern.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich einfach zu unseren Bürozeiten, Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr. Kommen Sie vorbei oder rufen an ☎ 07121/514 97 80 [www.mgh-reutlingen.de](http://www.mgh-reutlingen.de) [www.katharinenkirche-reutlingen.de](http://www.katharinenkirche-reutlingen.de)

### Stadtteilcafé:

Hier können Sie sich mit hausgemachten Kuchen

verwöhnen lassen! **Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr** das Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet.

Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern!



## Aus der Welt der Bienen

**Beim Abendtreff im MGH am 16. Mai ab 19 Uhr geht es emsig und summend zu!** In einem Vortrag von **Imkerin Birgit Wester** erhalten Sie einen Einblick in die Lebensweise der Bienen und erfahren, weshalb sie für uns wichtig sind. Wir gehen der Frage nach, warum Bienen in Gefahr sind und was wir im Kleinen tun können, um sie zu schützen und zu unterstützen. Wie entsteht Honig? Was macht den Unterschied? Zum Abschluss wird regionaler Honig verkostet.

Getränke und Knabbersachen stehen wie immer im „Roten Salon“ des Mehrgenerationenhauses bereit. Der Eintritt ist frei, über eine Spende für das MGH freuen wir uns.

### Kinderbrunch für Schulkinder

Ein Frühstück wird gemeinsam vorbereitet und zusammen gegessen! Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tischkicken oder was Euch sonst noch einfällt.

Der nächste und letzte Termin vor den Sommerferien ist der **4. Mai von 10 bis 13 Uhr** Kostenbeitrag: 2 Euro; Anmeldung ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw) [ursel.oettle-wurst@esjw.de](mailto:ursel.oettle-wurst@esjw.de)

### Kinderferienspaß im MGH

Der Verein Voller Brunnen e. V. bietet in den **Pfingstferien von 11. bis 14. Juni** in der Zeit von **8 bis 14 Uhr** die beliebte Kinderferienbetreuung für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren an. Unser ehrenamtliches Team hat eine Menge Spiel, Spaß und Ausflüge auf dem Programm, so dass keine Langeweile aufkommen wird, und selbst der Hunger beim gemeinsamen Mittagessen keine Chance hat.

Anmeldung ab sofort unter [bufdi@mgh-reutlingen.de](mailto:bufdi@mgh-reutlingen.de) oder ☎ 07121/ 514 97 80  
Weitere Termine für Betreuungen: **Sommer: 5. bis 9. August 2019**



**72760 Reutlingen, Mittnachstraße 211**

**Info- und Geschäftsstelle:  
Michaela Lipp, Carmen Schmitt**

☎ (07121) 5 14 97 80

Fax (07121) 5 14 97 84 oder  
[buero@mgh-reutlingen.de](mailto:buero@mgh-reutlingen.de)

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter!  
Wir rufen zurück!

[www.mgh-reutlingen.de](http://www.mgh-reutlingen.de)

## Folkloretänze



An den **Samstagen 18. 5., 29. 6., 6. und 27. 7.**

**von 15 bis 18 Uhr** im MGH, Mittnachtstr. 211 lädt Erika Erdmann auf leichte und beschwingte Art ein, sich tanzend im Kreis zu bewegen. Die Musik, sowie die Tänze kommen aus der ganzen Welt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92

Meike Herrmann (Dipl. Sportpädagogin) freut sich stets über neue TeilnehmerInnen.  
Kosten: 45 Euro (10 x)  
Informationen unter ☎ 5 14 97 80 oder meike.herrmann@web.de ☎ 67 78 83

## BLICKWINKEL

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs! Alter und Geschlecht spielen keine Rolle und Kinder können gerne mit dabei sein!**

Bist Du auch jemand, der durch eine Krebstherapie gegangen ist oder noch mitten drin steckt??  
Bist Du auch jemand, der nach vorne blickt oder gerne nach vorne blicken möchte?  
Bist Du auch jemand, der versucht, aus den Zitronen des Schicksals Limonade zu machen??  
Dann bist Du bei uns genau richtig!  
**Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat im MGH, in der Mittnachtstr. 211, um 19 Uhr.**  
Kontakt unter: blickwinkel15@gmail.com

## Gedächtnistraining

Wir wünschen es uns alle: Geistig fit zu bleiben, auch in älteren Jahren. Freude am Denken haben, und die damit empfundenen Erfolgserlebnisse genießen. Gedächtnistraining verbessert die Gedächtnisleistung. In kleinen Gruppen, in lockerer Atmosphäre lösen wir gemeinsam Aufgaben. Aktuelle und jahreszeitliche Themen und viele verschiedene Übungen bringen Abwechslung und Spaß in unsere Stunden. Bleiben Sie geistig fit, indem Sie ihr Gehirn beanspruchen. Sie werden merken, es kann viel mehr, als Sie glauben.  
Dauer: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Anzahl: 8 mal jeweils montags  
Kursgebühren: 6 Euro pro Stunde (48 Euro)  
Die Kursgebühr wird erst nach der ersten Schnupperstunde fällig.

**Das Gedächtnistraining startet im Juni mit einem neuen Kurs.**

Infos und Voranmeldung bei Brigitte Castro, Kursleiterin ☎ 50 69 30

## SeniorInnengymnastik

**Dienstags von 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr**

Gezielte regelmäßige Bewegung ist Voraussetzung für die Erhaltung von Muskulatur und Gelenken, aber auch für die Funktion von Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab, Thera-Band. Herz-Kreislaufübungen und Entspannungsübungen am Ende einer jeden Stunde gehören dazu.

## Jugendhaus Bastille

### Ein Tag in meinem Jugendhaus Bastille

Hey, ich bin Jimmy, 19 Jahre alt und derzeit so drei bis vier Mal die Woche in der Bastille. Dort beschäftige ich mich mit Basketballspielen oder chillen mit Freunden und Freundinnen. Man kann sich hier mit unterschiedlichen Dingen, wie zum Beispiel Parkoursport, Breakdance oder auch Fitness im Kraftraum, beschäftigen. Das Jugendhaus ist offen für alle Jugendlichen. Die Mitarbeiter\*innen sind hilfsbereit, freundlich und beherrschen ihren Job. Falls man mit bestimmten Jugendlichen nicht klarkommt, ist es kein Problem, denn das Jugendhaus ist groß genug, um ihnen aus dem Weg zu gehen.

Ebenfalls kann man Hunger und Durst mit leckeren Lebensmitteln und Getränken stillen. Durch das GUT DRAUF Konzept wird an der Theke oft Obst, wie Äpfel, Bananen und Trauben, angeboten. So kann man sich den Bauch füllen, ohne sein Taschengeld auszugeben.

Am besten gefällt mir, dass, wenn ich zum Beispiel Probleme bei der Bewerbung habe, mir geholfen wird. Zudem kann ich jederzeit wichtige Dokumente im Jugendbüro ausdrucken. Das ist sehr gut für mich und viele andere Jugendliche, falls man zuhause keinen Drucker zur Verfügung hat. Ich bin froh, dass ich jederzeit das Jugendhaus besuchen kann. Somit sitz ich viel seltener gelangweilt zuhause rum. In der Bastille fühlt man sich direkt aufgehoben.

**Bastille**  
Rommelsbacherstr. 21  
72760 Reutlingen  
Tel: 07121 / 33 86 31  
[info@jugendhaus-bastille.de](mailto:info@jugendhaus-bastille.de)  
[www.jugendhaus-bastille.de](http://www.jugendhaus-bastille.de)

Jugendwerk  
Reutlingen  
Gemeinnützige Stiftung

**Öffnungszeiten:**  
Di und Mi: 16.00 – 21.00 Uhr  
Fr: 14.00 – 21.00 Uhr  
Sa: 14.00 – 19.00 Uhr  
Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang



## Haushaltsnahe Dienstleistungen für Senioren



- ✓ Unterstützung im Alltag
- ✓ Haushaltsführung
- ✓ Reinigungsarbeiten
- ✓ Wäschepflege
- ✓ Wocheneinkauf
- ✓ weitere Dienste im Haushalt

Wir sind bei allen Pflegekassen **zugelassen.**

Unsere **Abrechnung** erfolgt **direkt** mit Ihrer **Pflegekasse.**

bereits  
ab **Pflegegrad 1**

**Rufen Sie uns an:**  
01 77 - 82 38 03 4

[www.alltagsdienst.de](http://www.alltagsdienst.de)

Alltagsdienst Sperling  
Ihr Alltag - unser Dienst

Pestalozzistr. 158  
72762 Reutlingen