

# WIESES

WIR  
IN  
EINEM  
STADTTEIL

Mai - Juni - Juli 2018

Alle Jahre wieder - das Stadtteilfest am Ententeich - am 30. Juni 2018



Diese fröhliche Truppe rockt in diesem Jahr das Fest am Ententeich, das von einem engagierten Team jedes Jahr für alle MitbewohnerInnen der Stadtteile Storlach, Voller Brunnen und Römerschanze vorbereitet wird. Das Bühnenprogramm hat für alle Generationen und alle Musik - Geschmacksrichtungen etwas zu bieten. Auf der Wiese rund um den Ententeich tummeln sich die Flohmarktstände. Organisationen, Kirchen und Vereine, die alle in den Stadtteilen aktiv

sind, zeigen Flagge mit allem, was sie zu bieten haben. Die Spielstraße für Groß und Klein bietet Gelegenheit, sich einmal wieder spielerisch ins Leben zu wagen. Und bei all den Aktivitäten gilt es, sich zuerst mit Kaffee und Kuchen und dann Gegrilltem oder den klassischen Pommes zu stärken, um sich danach auf neue Erkundungstour rund um den Ententeich zu begeben. Tanzend im Kreis bietet Erika Erdmann die Möglichkeit, sich leicht und miteinander zu bewegen. Jeder und jede wird in den Kreis aufgenommen und mitgerissen von den fröhlichen Klängen der Musik.

Zu guter Letzt spielt in diesem Jahr eine Band, die fast ausschließlich aus Musikern besteht, die aus dem Stadtteil kommen und ihre Wurzeln im Stadtteil haben. „Mister Five“, das ist Sven von Erding, als Singer-Songwriter, Frank Höwner (der Essigmann und Kirchengemeinderat der Katharinen-gemeinde) an den Drums, Alex Hess (die Firma Metallbau in der Christophstraße 7) am Bass, Dieter Georgi an der Gitarre und dem Jazzmusiker Joachim Fritz am Piano. Seit über zwölf Jahren touren Mr. Five bereits gemeinsam durch Cafés und Bars und bringen damit ihre Musik genau da hin, wo sie zuhause ist. Stil und das eigens kreierte Genre „Indie-Soul“ verlangen nach persönlicher Atmosphäre und Nähe zum Zuhörer. Die fünf Musiker, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten, fassen all ihr Können in homogenen Klangbildern zusammen und generieren damit eine raffinierte Mischung verschiedenster Stilrichtungen.

Alles Gründe, in diesem Jahr das Fest am Ententeich auf keinen Fall zu verpassen.

Ursula Heller

  
ENTENTEICHFEST



## Bühnenprogramm Stadtteilfest am Ententeich 2018

- 14 Uhr:** Begrüßung und Eröffnung: **pro juventa wird 25 Jahre alt!**
- 14.15 Uhr:** Kinderchor der Minna-Specht-Gemeinschaftsschule mit Pfarrerin Heller
- 14.35 Uhr:** Hip Hop TSV Sondelfingen
- 15 Uhr:** Jugendkapelle Orginal Musikverein Sondelfingen
- 15.45 Uhr:** Verschiedene Bands der Kulturwerkstatt e.V.
- 17.15 Uhr:** Kreistänze mit Erika Erdmann
- 18 Uhr:** **Mister Five. Blues-, Rock-, Jazz- und Soul Band**



Mehr  
Generationen  
Haus



Im Rahmen eines Fortbildungsseminars lernten am Wochenende 6. bis 8. April 12 Teilnehmerinnen die Technik „Trauma Buster Technique“ (TBT) kennen. Die Trainerin Maya de Vries aus Köln, international eine der Wenigen, die diese neue Methode unterrichtet, wurde von den Mitarbeiterinnen des Projektes BIG bei pro juvena eingeladen. Trauma Buster Technique (TBT), ist eine Kombination aus EFT- Klopfakupressur und NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und eignet sich laut der australischen Begründerin Rehana Webster hervorragend zur Auflösung von posttraumatischem Stress infolge von Schocktraumatisierungen, wie sie beispielsweise bei Unfällen und Gewalterlebnissen entstehen können. Die Australierin entwickelte und verfeinerte die Methode im Zeitraum von 10 Jahren in ihrer Arbeit mit Straffälligen und Kriegstraumatisierten. Seit etlichen Jahren reist Rehana Webster regelmässig ehrenamtlich in Krisengebiete, um dort Menschen mit der Methode TBT zu helfen sich von traumatischem Stress zu befreien. Unter anderem durch den bei Youtube eingestellten Film „Nach den Bomben“ von Robert Albert Ernest wird die Methode international immer bekannter. Der Film zeigt, wie Rehana Webster und ihr Team syrische Geflüchtete im Libanon mit TBT begleiten.

## WIR- Welcome in Reutlingen - Angebote

### WIR-Café

Jeden zweiten Freitag zwischen 14 und 16 Uhr treffen sich neuzugezogene Frauen aus „aller Frauen Länder“ mit Frauen, die bereits in Reutlingen leben. Das WIRcafé lädt herzlich sowohl Frauen aus den Flüchtlingsunterkünften, als auch alle an einem Austausch und einer Begegnung interessierten Frauen ein. Mit Übersetzerinnen aus dem Arabischen und Persischen. **Die nächsten Termine sind am 4. 5., 15. und 19. 6.!**

### Musikprojekt: „Fugato trifft WIR“

Jeden 2. Freitag zwischen 14 und 16 Uhr wird bei WIR unter Anleitung einer irani-

schen Sängerin des Fugato-Projektes der Württembergischen Philharmonie gesungen: „Fugato trifft WIR“ – Die Sängerinnen bringen sich mit Liedern aus dem arabischen Sprachraum, aus dem Iran und aus Afghanistan, aus afrikanischen Ländern, aus der Türkei und aus Deutschland ein. Ein ganz besonderes Erlebnis, ebenfalls mit Übersetzerinnen! **Die nächsten Termine sind der 18. 5. und der 8. 6. 2018!**

### Interkulturelle Mädchengruppe

Für Mädchen ab 16 Jahren. Das Programm und die Aktivitäten finden in unregelmäßigen Abständen statt. Interessentinnen wenden sich bitte an die Mitarbeiterinnen von WIR!

### TRE-Kurs für Kinder ab 8 Jahren

Seit März gibt es **donnerstags von 17 bis 18 Uhr** einen Kurs in der Methode TRE (Trauma Releasing Exercises) für Kinder. Mit gezielten Körperübungen hilft der Kurs traumabedingten Stress abzubauen. In Kooperation mit BIG und mit Manuela Lieb.

### Interkultureller Kochtreff

Einmal im Monat wird im WIR- Projekt gekocht und gemeinsam gegessen. Eine Frau übernimmt die Küchenregie, die anderen lernen neue Gerichte zuzubereiten.

**Nächste Termine: 15. 6. und 13. 7.!**

Alle Angebote von WIR sind natürlich offen für alle interessierten Frauen. Sie richten sich im Schwerpunkt allerdings an den Bedürfnissen von geflüchteten Frauen aus. In der Regel sind Übersetzerinnen mit anwesend oder es wird Konversation in deutscher Sprache geübt. Die Veranstaltungen ändern auch häufig ihre Zeiten aufgrund von veränderten Sprachkurszeiten der Frauen. Für Informationen gerne vorher anrufen oder in einem unserer Offenen Treffen vorbeikommen!

Unsere Kontaktdaten: WIR pro juvena  
☎ 07121/ 36 40 872; wir@pro-juvena.de,  
www.wir.pro-juvena.de



### Die Kontaktdaten von BIG:

☎ 36 40 872; big@pro-juvena.de,  
www.big.pro-juvena.de und montags von 14 bis 16 Uhr ist Offenes Büro, in dem Sie persönlich vorbeikommen können!!

## Laufende Kurse bei BIG

### Montags um 14 Uhr:

Nordic-Walking mit Beate Schäffer



### Dienstags um 15 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

**Mittwochs um 9 Uhr:** Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

**Mittwochs um 9.15 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

**Mittwochs um 17.30 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

## Offene Treffen bei BIG

### BIG-Mamacafé

Jeden zweiten Freitag findet unser BIG-Mamacafé von **10 bis 12 Uhr**

statt. Das Mamacafé ist ein Offener Treff für junge Mütter mit kleinen Kindern. Neben einem gemütlichen Beisammensein gibt es Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Erziehung, Kreativität und vieles mehr. Das Programm im BIG-Mamacafé nimmt die Anregungen der Besucherinnen auf. Auf der Wunschliste stehen ein Elternkurs, kreative Angebote, gemeinsames Kochen und vieles mehr. **Die nächsten Termine sind 18. 5., 8. und 22. 6.!**



### BIG-Café

Einmal im Monat findet an einem **Montag Nachmittag von 14 bis 16 Uhr** unser BIG-Café statt. Neben Kaffee oder Tee gibt es ein wechselndes Programm von Informationen zu Gesundheitsthemen, Kreativangeboten oder Entspannungsdemos. Es ist alles möglich. Hierbei orientieren wir uns auch an den Interessen der Frauen. Neue Frauen sind herzlich willkommen. Die nächsten Termine: **14. 5., 11. 6. und 9. 7., jeweils 14 bis 16 Uhr.**

### Weitere Angebote

Wie immer können Sie gerne Termine mit uns vereinbaren für:

**Beratung:** Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt!

### Massagen:

Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen!

### Ernährungsberatung:

Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen.

### Klopfakupressur und Kinesiologie:

Wenn Sie Methoden kennen lernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren.

## Unser Freiwilliges soziales Jahr (FSJ) in der Tagesgruppe (TG) Wiesel

Seit Beginn des Schuljahres 2017/2018 sind wir als FSJ'ler in der TG Wiesel tätig. Doch bevor wir Euch von unserer Arbeit hier erzählen, erstmal etwas über uns..

Samantha (18): Nach dem Abschluss meiner Fachhochschulreife wollte ich ein FSJ machen. Da ich während meiner Schullaufbahn bereits ein Praktikum im Wiesprojekt gemacht habe, war mir klar, wo ich mein FSJ absolvieren möchte. In meiner Freizeit gehe ich gerne skaten oder spiele Gitarre. Nach meinen FSJ möchte ich nach Afrika und dort die nächsten Jahre meines Lebens verbringen.

Samira (19): Nach meinem Abschluss des Berufskollegs, wollte auch ich ein FSJ zur Berufsorientierung machen. Nach einem Gespräch mit dem Internationalen Bund (IB) konnte ich zum Schnuppern in der TG Probearbeiten. Da es mir gut gefallen hat, beschloss ich, mein FSJ hier zu machen. Nach meinem FSJ absolviere ich noch ein Praktikum in der Verwaltung von pro juventa, um anschließend Sozialwirtschaft zu studieren. In meiner Freizeit gehe ich gerne reiten.



Unsere Aufgaben in der TG sind abwechslungsreich. Vormittags erledigen wir hauptsächlich die täglich anfallenden hauswirtschaftlichen Arbeiten, wie einkaufen, kochen oder Wäsche waschen. Zusätzlich finden Mittwoch morgens öfters Teambesprechun-

gen oder Beratungen statt. Ergänzt wird das Ganze durch Fahrten in die Verwaltung, Shopping von Geburtstags- und Weihnachtsgeschenken oder das ein oder andere gemeinsame Frühstück.

Nachmittags, wenn die Kinder von der Schule kommen, wird immer ausgiebig gemeinsam Mittag gegessen. Dieses besteht immer aus einem Salat zur Hauptspeise, einem Hauptgericht und natürlich auch einem kleinen, leckeren Nachtisch.



Danach gibt es eine halbstündige Ruhephase, um sich anschließend an die Hausaufgaben zu machen. Da die Hausaufgabenzeit das Unbeliebteste im TG Alltag ist, finden hier des Öfteren mal Diskussionen statt. Doch mit ein paar Tricks und viel Geduld werden auch diese in der Regel gemeistert. Und danach heißt es endlich: Spielen, Basteln, Toben!! Dabei haben die Kinder natürlich das größte Mitbestimmungsrecht. Nicht alle Ideen, die wir vorschlagen sorgen für Begeisterung, doch im Großen und Ganzen entsteht immer ein Programm, bei dem jeder und jede Spaß hat. Im ersten Schulhalbjahr haben wir montags immer einen Bauernhof besucht, und freitags geht es immer in die Kletterhalle nach Reutlingen.

Doch natürlich muss die gesamte TG auch manchmal dem Alltag entfliehen. Dann werden gemeinsame TG-Übernachtungen gestartet, Ausflüge ins Sensapolis, zu Rittersport oder in den Europapark unternommen. Zum Abschluss eines jeden Schuljahres steht das Highlight des Jahres an: eine Sommerfreizeit – dieses Jahr an den Bodensee.

Um uns selbst in der TG in Erinnerung zu halten, planen wir momentan zum Abschluss eine Umgestaltung des Toberaums gemeinsam mit den Kindern. Dieser soll einen neuen Anstrich und lustige, kreative Bemalung erhalten.

Auch dies wird mit Sicherheit nochmal für viele schöne Stunden sorgen.

Begleitet wird unser FSJ von verschiedenen Seminaren des IB's, welche jeweils einen anderen Themenschwerpunkt haben: Mitten drin und außen vor (Besuch einer Jugendvollzugsanstalt (JVA), Gerichtsverhandlung, Alkoholismus), Tod und Sterben (Besuch eines Bestattungsinstituts, Besuch eines Altenheims) oder erste Schritte in die Erforschung des eigenen Charakters. Bei den abwechslungsreichen Seminaren ist für jeden etwas dabei.

Durch unser super Team, welches uns von Anfang an aufgenommen und integriert hatte, sind auch die schwierigen Stresssituationen gut zu meistern. Bei Fragen und Problemen stoßen wir immer auf offene Ohren und haben immer die Möglichkeit, etwas über die Arbeit eines Sozialpädagogen, einer Sozialpädagogin, eines Erziehers, einer Erzieherin zu lernen.

Auch zu den Kindern haben wir mit der Zeit ein gutes Verhältnis aufgebaut. Unser Wort hat in ihren Ohren von Tag zu Tag mehr Gewicht. Durch die sieben Monate, die wir hier sind, haben wir zu ihnen ein gutes Vertrauensverhältnis aufgebaut und die gemeinsame Arbeit wird immer leichter.

Hier in der TG erleben wir einen spaßigen, abwechslungs- und abenteuerreichen Einstieg in unser Berufsleben. Das FSJ hat uns viel über unsere Stärken und Schwächen und den Umgang mit diesen gelehrt, was uns in unserer Persönlichkeitsbildung sehr weiterhilft. Wir kommen jeden Tag gerne zur Arbeit und blicken mit einem weinenden und einem lachenden Auge auf das Ende des Fsj's hin. Bis dahin haben wir ja aber noch zum Glück vier weitere Monate in der TG Wiesel.





## Angebote des FC Reutlingen

**Auch in diesem Jahr gibt es wieder Schnuppertennis in der Carl-Diem- Str. 140!**

Ansprechen wollen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene - alle, die entweder Tennisspielen erst erlernen möchte oder Tennis spielen können, aber noch nicht wissen, ob es ihnen im FC - Reutlingen gefallen wird.

**Es gibt:** für Anfänger - in 4er Gruppen - 8 Stunden Tenniskurs mit Trainer am Samstagvormittag. Freies Spielen auf allen Plätzen über die Schnuppersaison. Jede Menge Spaß und Geselligkeit. Tennisschläger können gestellt werden.

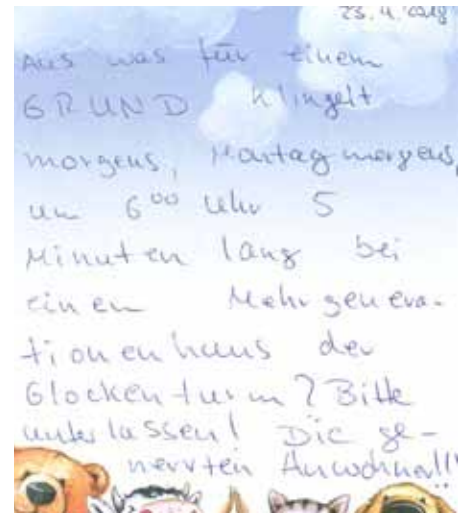
**Sie zahlen:** Erwachsene 95 Euro - Ehepaar 145 Euro - Kinder/Jugendliche/Schüler/Studenten/Azubis unter 18 Jahren 65 Euro. Schlüssel für die T. Anlage - 10 Euro Eine Mitgliedschaft besteht im Schnupperschaft nicht. Deshalb sind Versicherungen in den genannten Beträgen nicht enthalten. Es besteht im Schnupperschaft keine weitere Verpflichtung.

Na, neugierig gemacht? Dann rufen Sie an und vereinbaren einen ersten Termin: Sieglinde Beyer  
☎ 0157/77293037 oder 284912



### Hatha Yoga -Kurs

**Immer dienstags von 20 bis 21.30 Uhr** im Mehrgenerationenhaus, Mitternachtstr. 211 zum Preis von 96 -120 Euro  
**Info's unter:** [metzingen@t-online.de](mailto:metzingen@t-online.de)  
☎ 0160 / 330 23 30 Theo Faßnacht



Liebe genervten Anwohner!  
Das würde uns auch interessieren, wer die Glocken in unserem Mehrgenerationenhaus läutet ohne unser Wissen. Wir wissen weder, dass sie geklingelt haben, noch wer sie in Gang gesetzt haben könnte. Über namentliche Hinweise, um den Fall aufzuklären, wären wir sehr dankbar! Auch über die Verfasserinnen des Briefes!  
Das Team des Mehrgenerationenhauses

## Impressum

### Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, evang. Katharinengemeinde

### Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, [www.pro-juvena.de](http://www.pro-juvena.de)), Ursula Heller, Stephanie Wildenberg, Victoria Jopp, Valerie Konzelmann, Ingo Glöckler, Martin Schenk.

Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November.

Redaktionsschluss: 6. Juli 2018

### Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

### Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, RT Auflage: 4.800 Exemplare.

Die Verteilung erfolgt kostenlos.

**Patenschaften:** SPD Nordwest, weitere Patenschaften sind erwünscht

### Spendenkonto für

**WIES-Zeitungspatenschaften:**

Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00)

bei der Volksbank Reutlingen

Stichwort „Patenschaft“

**RAH** Reutlinger AltenHilfe gGmbH

...motiviert an Ihrer Seite



Auch im Alter gut und sicher zuhause leben mit unserer ambulanten Pflege, Alltagshilfe und Betreuung.

**Weitere Informationen unter Tel. 0 71 21 / 92 80-200.**

Infos zur ambulanten und stationären Pflege, Kurzzeitpflege, Tagestreff, Demenzberatung unter [www.rah-reutlingen.de](http://www.rah-reutlingen.de)

## Mama lernt Deutsch, Papa auch

Deutsch lernen - für Mütter und Väter gefördert vom Amt für Migration der Stadt Reutlingen mit neuer Kursleiterin Dimitra Giagkou, **mittwochs von 14 bis 17 Uhr!** Dieser Sprachkurs ist an alle Mütter und Väter gerichtet, welche ihre Sprache in Wort und Schrift verbessern und dies aber in einer geselligen Runde ohne Stress und Druck probieren möchten. Wir sind eine kleine Gruppe mit unterschiedlichen Niveaus, so dass auch Anfänger willkommen sind. Frau Giagkou leitet diesen Kurs und wird mit den Teilnehmern auch Ausflüge zum Rathaus, in die Bibliothek und nach Bedarf veranstalten. Kosten: 45 Min. kosten 0,50 Euro Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Anmeldung und Info gibt es unter ☎ 514 97 80 oder E-Mail an demian7430@hotmail.com

Stadt Reutlingen 

## Gedächtnistraining

Wir wünschen es uns alle: Geistig fit zu bleiben auch in älteren Jahren, Freude am Denken haben und die damit empfundenen Erfolgserlebnisse genießen. Gedächtnistraining verbessert die Gedächtnisleistung. In kleinen Gruppen, in lockerer Atmosphäre lösen wir gemeinsam Aufgaben. Aktuelle und jahreszeitliche Themen und viele verschiedene Übungen bringen Abwechslung und Spaß in unsere Stunden. Bleiben Sie geistig fit, in dem Sie ihr Gehirn beanspruchen. Sie werden merken, es kann viel mehr, als Sie glauben.

### Gedächtnistraining im MGH:

Dauer: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Anzahl: 8 mal jeweils montags  
Kursgebühren: 6 Euro pro Stunde (48 Euro)  
Die Kursgebühr wird erst nach der ersten Schnupperstunde fällig.  
Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.  
Infos und Voranmeldung bei  
Brigitte Castro, Kursleiterin ☎ 50 69 30

## Rheumaliga

Immer dienstags von 15 bis 16 Uhr trifft sich im MGH die Gruppe der Rheuma-Liga. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Heidemarie Haarmann:  
☎ 07387/ 98 48 17 oder per Email: reutlingen@rheuma-liga-bw.de.

## Angebote für Kinder im MGH

### Kinderbrunch für Schulkinder

Ein Frühstück wird gemeinsam vorbereitet und zusammen genossen! Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tischkicken oder was Euch sonst noch einfällt. Nächste Termine sind am **5. Mai und 6. Juni von 10 bis 13 Uhr** Kostenbeitrag: 2 Euro; Anmeldung ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw) [ursel.oettle-wurst@esjw.de](mailto:ursel.oettle-wurst@esjw.de)

### Kinderferienspaß

Der Verein Voller Brunnen e.V. bietet in den **Pfingstferien vom 22. bis 25. Mai in der Zeit von 8 bis 14 Uhr** die beliebte Kinderferienbetreuung, für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren, an. Das ehrenamtliche Team hat eine Menge Spiel, Spaß und Ausflüge auf dem Programm, so dass keine Langeweile aufkommen wird und selbst der Hunger, beim gemeinsamen Mittagessen, keine Chance hat.

**Anmeldung ab sofort unter: [bufdi@mgh-reutlingen.de](mailto:bufdi@mgh-reutlingen.de) oder ☎ 07121/ 514 97 80**  
Weiterer Termin für den Kinderferienspaß: **Sommer: 6. August bis 10. August**

### Jungs-Hort

Seit einiger Zeit wird im Mehrgenerationenhaus der „Jungs-Hort“ angeboten. Immer **montags zwischen 16 und 17.15 Uhr** wird für Jungs von 8 bis 12 Jahren ein wöchentlich wechselndes Programm gestaltet. Von sportlich bis kreativ ist alles dabei. Betreut wird dies von den Bundesfreiwilligen des MGH Leonie Schmidt und Konstantin Pliotopoulos. Voranmeldungen sind nicht nötig. Kosten fallen auch keine an.

## Public Viewing zur WM

Der Kirchengemeinderat (KGR) der Katharinengemeinde, der Vorstand „Voller Brunnen e. V.“ und die Spielgemeinschaft „Neighbourhood united“ machen sich fit für die Weltmeisterschaft! Fußball beschäftigt die Menschen, Fußball ist eine Möglichkeit, Menschen zu begegnen, und diese Begegnung anlässlich der Weltmeisterschaft wollen KGR und Vereinsvorstand hier im Stadtteil ermöglichen.



**Damit nicht jeder und jede allein vor dem Fernseher sitzt** und das Geschehen auf dem Fußballfeld verfolgt, wird es im MGH, Mitnachtstr. 211, ein Public Viewing geben, zu dem jede und jeder kommen kann, der gemeinschaftlich Fußball schauen und dabei auch noch die anderen Fußballfans des Stadtteiles kennen lernen möchte.

**Warm Laufen:** Zu jedem Spiel, an dem Deutschland beteiligt ist, kann jeweils eine Stunde vor Spielbeginn das Mehrgenerationenhaus (MGH) bevölkert werden, um sich zuerst ein bisschen „warm zu laufen“ und dann gemeinsam den Erfolg der deutschen Mannschaft zu feiern und bei einem Misserfolg sich zu versichern, dass das Leben auch ohne Fußball weitergeht!

**Getränke und Stadionwurst** am Anfang, zwischendurch und am Ende können für eine Spende genossen werden. Die Spenden dieser gemeinsamen Fußballveranstaltungen gehen an das MGH.

**Die Spiele der Vorrunde sind am 17. Juni um 17 Uhr, am 23. Juni um 20 Uhr und am 27. Juni um 16 Uhr.**

Alle weiteren dann je nach Weiterkommen der Nationalmannschaft. Das ist jeweils der öffentlichen Presse und den Plakaten am MGH zu entnehmen!

## Kinotage im MGH

Nicht „Open Air“, aber drin im Mehrgenerationenhaus (MGH) geht es mitten in den Sommerferien weiter mit den Kinofilmen. Merken Sie sich schon mal die Tage **6. bis 9. August** vor! An diesen Terminen starten im MGH wieder die Kinotage mit Filmen, die alle Generationen ansprechen und mit der Möglichkeit zum Austausch bei Getränk und kleinen Leckereien.



**BEGLEITUNG/BETREUUNG**

**SUCHE:**

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560

**BIETE:**

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531

Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546, 572

Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563

Entlastung für pflegende Angehörige. Ich habe langjährige Erfahrung mit Älteren-, behinderten, demenzen und halbseitig gelähmten Menschen. Kto. 574

Ich betreue Ihre Katzen (Kleintiere). Kto. 584

Ich passe auf Ihre Tiere auf Kto.583

Ich gehe mit Ihrem Hund spazieren Kto.583

Ich passe auf Ihre Kinder auf Kto.583

**DIENSTLEISTUNG**

**SUCHE:**

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489

Wer kann mir beim Großeinkauf helfen? Kto. 584

**BIETE:**

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517

Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 464, 531, 535

Helfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 425

Stress muss nicht immer sein. Ich zeige Ihnen, wie man mit Pflanzen Burnout vorbeugen kann. Kto. 574

Ich biete Ihnen verschiedene Botengänge an. Kto. 575

Ich streiche Ihre Wohnung Kto. 583

**BÜRO/EDV**

**SUCHE:**

Wer kann mir im Internet Visitenkarten bestellen? Kto. 574

Wer kann mir zeigen, wie ich ein digitales Fotoalbum erstelle? Wer kann mir Fotos einscannen Kto. 581

**BIETE:**

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

Unterstützung von Verkäufen im Internet z. B. bei ebay. Kto. 464

Programmierung und Betreuung von web Portalen im Internet. Kto. 464

**GARTEN**

**SUCHE:**

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büscheausgraben. Kto. 531

Wer hilft mir im Garten? Kto. 535, 568, 571

Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschaumes? Kto. 440

Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541

Ich brauche Hilfe bei Gartenarbeiten. Kto. 576, 464

Ich brauche im Winter Hilfe beim Schneeschippen. Kto. 576

Wer kann mir ab- und zu im Garten ein ein Pflanzloch graben? Kto. 574

Suche Rhabarberableger für meinen Garten. Kto. 577

**BIETE:**

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 566

Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517

Ihre Wohlfühlzone auf Balkon-, Terrasse oder Garten. Ich helfe Ihnen mit meinen Ideen und Erfahrungen. Kto. 574

Mit Duftpflanzen gestalten und entspannen. Ich habe viele eigene Erfahrungen und möchte sie gerne weitergeben. Kto. 574

Ich helfe Ihnen gerne im Garten. Kto. 577

Sie dürfen gerne meine Wiese für Heu (Futter für Tiere) abmähen. Kto. 577

Biete junge Gartenpflanzen. Kto. 577

Ich helfe gerne im Garten und habe Ableger von Stauden für Ihren Garten Kto. 581

**HANDARBEITEN**

**SUCHE:**

Ich suche bei Gelegenheit jemanden, der für mich Näharbeiten machen kann. Kto. 575

**BIETE:**

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572

Ich bügeln Ihre Wäsche. Kto. 575

Ich stricke und häkeln gerne. Kto. 581

**HANDWERK/REPARATUR**

**SUCHE:**

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 572

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

Wer kann mir meine TV-Programme wieder einstellen? Kto. 574

Ich brauche handwerkliche Unterstützung nach Bedarf. Kto. 464

**BIETE:**

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

**HAUSHALT**

**SUCHE:**

Wer hilft mir beim Säubern machen im Haus? Kto. 571

Unterstützung beim wöchentlichen Putzen im Haushalt. Kto. 464

Wer kann mir meine Fenster putzen? Kto. 584

**BIETE:**

Gerne helfe ich ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

Putze gerne mit umweltfreundlichen Reinigungsmitteln Ihre Wohnung. Kto. 577

**KINDER**

**SUCHE:**

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

**BIETE:**

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

Ich betreue ihre Kinder auch abends Kto. 581

**KOCHEN/BACKEN**

**BIETE:**

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 513, 568, 573

Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572

Vegetarische Indische Küche, ich koche für Sie! Kto. 574

**KULTURELLES**

**SUCHE:**

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

**NACHHILFE**

**SUCHE:**

Dringend: Suche Nachhilfe, Gymnasium Klasse 9 für Mathematik, Chemie und Physik. Kto. 573

Würde gerne Französisch lernen Kto.583

**BIETE:**

Ich biete Nachhilfe in Chemie, Physik, Mathematik. Kto. 518

Ich gebe gerne Nachhilfe in allen Fächern bis 10. Klasse, außer Naturwissenschaften. Kto. 446

**UNTERRICHT/KURSE**

**SUCHE:**

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481, 577

Suche Klavierunterricht Kto. 583

**BIETE:**

Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481

Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535

Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571

Sprachunterricht in Französisch und Latein. Kto.571

Sie haben Probleme mit Ihrem Hund? Vielleicht kann ich helfen. Ich habe viel Erfahrung in Hundeerziehung. Kto. 574

**URLAUB**

**SUCHE:**

Welcher tierliebe Mensch mag an einem Wochenende auf meine fünf Katzen aufpassen und sie versorgen? Kto. 577

**BIETE:**

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, 568

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563

Ich versorge ihre Katzen, gieße ihre Blumen und leere ihren Briefkasten. Kto. 581

**VERSCHIEDENES**

**SUCHE:**

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400

Suche 2m hohen Maschendrahtzaun, eventuell mit Montage. Kto. 577

**BIETE:**

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489

Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

Das besondere Geschenk - Themen- und Meditationsgläser zur Entspannung und Beruhigung für zu Hause oder den Büroisch. Näheres im persönlichen Gespräch. Kto. 574

Ich trage Zeitungen aus. Kto. 575

Probleme mit dem Pferd? Ich übe mit Ihrem Pferd und Ihnen das Hufe geben, führen und noch vieles mehr. Kto. 577

Habe jede Menge Strickzeug, Stricknadeln und Wolle zum Tausch Kto. 464


Habe einen gut erhaltenen Scanner zu vergeben. Kto. 577

**Liebe ZEITBÖRSEN-Mitglieder und Interessierte!**

Das Büro der ZEITBÖRSE hat immer noch geöffnet **jeden Donnerstag** (außer in den Schulferien) **von 17 bis 18 Uhr!**

**Eine Kooperation mit dem MGH wurde seit April begonnen.**

Infos über die Zeitbörse erhalten Sie jetzt auch im Stadtteilcafé, Café Mehr und in der Suppenküche. Außerhalb dieser Zeiten dürfen Sie gerne auf die Mailbox sprechen, wir rufen Sie dann zurück.

 **364 08 20**

Wiesstraße 7

fwa.zb@pro-juventa.de

## Kindergruppe „Dreikäsehoch“ Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei Gruppen.

**Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr**

**Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr**

**Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr**

Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/Rathaus ☎ 303-5578 oder [www.reutlingen.de/anker](http://www.reutlingen.de/anker)). Die Anmeldung und Platzvergabe erfolgt anschließend über unsere Einrichtung.

Informationen zu den einzelnen Gruppen erhalten Sie vormittags zu den Betreuungszeiten persönlich und unter ☎ 0157 / 32 46 58 35 oder über das Büro des MGH ☎ 514 97 80.



## Neue Koordinatorin im MGH

Neu ist sie eigentlich nicht, sondern schon lange ein bekanntes Gesicht im MGH:

Michaela Lipp, im MGH bisher zuständig für das Stadtteilcafé, das Frühstück im Café Mehr, verantwortlich für die Suppenküche und zusätzlich auch noch Kirchengemeinderätin der Katharinenkirche.

Seit April ist sie nun die neue Koordinatorin im MGH und ist montags und mittwochs zu den Bürozeiten (s. unten) im Büro des MGH anzutreffen.



Nach fünf Jahren hat Annette Singer den Koordinatorinnen - Posten abgegeben. Sie hat diesen Platz mit viel Kreativität, Energie und großem Einsatz ausgefüllt, wofür ihr ein ganz großer Dank gebührt! Zum Glück ist unser MGH auch für viele Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, ein Ort der Freude und des fröhlichen Miteinanders geworden, so dass Annette Singer, auch wenn sie nicht mehr im Büro anzutreffen ist, dem MGH nicht verloren gehen wird.

## Begegnungen beim Essen im MGH

### Frühstück im „Café MEHR“:

Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!

Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino oder auch „normalem“



Kaffee aus Fairtradekaffee und Imbiss (Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüsslich zu gestalten!

### Stadtteilcafé:

Hier können Sie sich mit hausgemachten Kuchen



verwöhnen lassen! Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr das Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet.

Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern!

### Suppenküche:

Eine wohlschmeckende Suppe, oft eher ein Eintopf, und ein Nachtisch erwartet die Gäste wöchentlich jeden Montag von 12.30 bis 13.30 Uhr im MGH, Mitnachtstr. 211! Suppe und Nachtisch werden gegen eine Spende ausgegeben!

### Speiseplan für Mai und Juni:

- 14. 5.: Tomaten-Paprika-Linsensuppe
- 28. 5.: Gemüse-Hack-Eintopf
- 4. 6.: Spinatsuppe
- 11. 6.: Pastinakensuppe mit Spinatschaum
- 18. 6.: Hühner-Gemüse-Eintopf
- 25. 6.: sommerliche Kernbohnen

Den weiteren Speiseplan finden Sie unter:

[www.mgh-reutlingen.de](http://www.mgh-reutlingen.de)

[www.katharinenkirche-reutlingen.de](http://www.katharinenkirche-reutlingen.de)

## Kinderferienspaß im MGH

Der Verein Voller Brunnen e.V. bietet in den Pfingstferien vom 22. bis 25. Mai in der Zeit von 8 bis 14 Uhr die beliebte Kinderferienbetreuung, für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren, an.

Das ehrenamtliche Team hat eine Menge Spiel, Spaß und Ausflüge auf dem Programm, so dass keine Langeweile aufkommen wird und selbst der Hunger, beim gemeinsamen Mittagessen, keine Chance hat.

**Anmeldung ab sofort unter:**  
[bufdi@mgh-reutlingen.de](mailto:bufdi@mgh-reutlingen.de) oder  
☎ 07121/ 514 97 80

Weiterer Termin für den Kinderferienspaß:  
**Sommer: 6. August bis 10. August**



## Abendtreff im MGH

Der Abendtreff ist aus der Idee heraus entstanden, dass es in unseren Stadtteilen wenig Orte gibt, die einladen, sich ganz unverbindlich zum Bier, Wein oder auch einem nicht alkoholischen Getränk zu treffen. Themen des Alltags aus Politik, Kirche, Sport, der Umgang mit den „Social Media“ und vieles mehr laden ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kommen Sie vorbei im MGH jeden **3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr.**

Die nächsten Termine sind der **17. Mai, 21. Juni und 19. Juli** im MGH, Mitnachtstr. 211. Getränke und kleine Knabbereien sind vorhanden.



72760 Reutlingen, Mitnachtstraße 211  
Info- und Geschäftsstelle:  
Michaela Lipp, Carmen Schmitt

☎ (07121) 5 14 97 80  
Fax (07121) 5 14 97 84 oder  
[buer@mg-h-reutlingen.de](mailto:buer@mg-h-reutlingen.de)

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter!  
Wir rufen zurück!

[www.mgh-reutlingen.de](http://www.mgh-reutlingen.de)

# Innere und äußere Bewegung im Mehrgenerationenhaus (MGH)

## Folkloretänze



An den **Samstagen 12. 5., 9. 6., 30. 6., 14. 7. von 15 bis 18 Uhr** im MGH, Mittenstr. 211 lädt Erika Erdmann auf leichte und beschwingte Art ein, sich tanzend im Kreis zu bewegen. Die Musik, sowie die Tänze kommen aus der ganzen Welt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92

## YOGA für



„YOGA beginnt immer mit dem ersten Schritt“. Yogavorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen ist jeder der diese sanfte Art kennen lernen möchte. Matten sind vorhanden, Decke, Kissen und ein Getränk mitbringen.  
Termine: **19. 5., 16. 6., 21. 7., 4. 8. von 15 bis 17 Uhr!**  
Unkosten pro Termin: 15 Euro; Anmeldung unter ☎ 07121 / 284 64 60 oder [katja.schultz-nisi@hotmail.com](mailto:katja.schultz-nisi@hotmail.com)  
Katharinenkirche ☎ 33 44 37.

## SeniorInnengymnastik

**Dienstags von 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr**

Gezielte regelmäßige Bewegung ist Voraussetzung für die Erhaltung von Muskulatur und Gelenken, aber auch für die Funktion von Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab, Thera-Band, Herz-Kreislaufübungen und Entspannungsübungen am Ende einer jeden Stunde gehören dazu.  
Meike Herrmann (Dipl. Sportpädagogin) freut sich stets über neue TeilnehmerInnen.  
Kosten: 45 Euro (10 x)  
Informationen unter ☎ 5 14 97 80 oder [meike.herrmann@web.de](mailto:meike.herrmann@web.de) ☎ 67 78 83

## BLICKWINKEL

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs! Alter und Geschlecht spielen keine Rolle und Kinder können gerne mit dabei sein!**

Bist Du auch jemand, der durch eine Krebsterapie gegangen ist oder noch mit den drin steckt?? Bist Du auch jemand, der nach vorne blickt oder gerne nach vorne blicken möchte? Bist Du auch jemand, der aus den Zitronen des Schicksals, nun versucht ist Limonade daraus zu machen?? Dann bist Du bei uns genau richtig!  
**Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat im MGH, in der Mittenstr. 211, um 19 Uhr.**  
Kontakt unter: [blickwinkel15@gmail.com](mailto:blickwinkel15@gmail.com)

## Bücherei der Katharinenkirche im MGH

Seit mehr als 60 Jahren besteht die Gemeindebücherei der Katharinenkirche! Sie hat **jeden Mittwoch von 14.30 Uhr bis 19 Uhr** geöffnet. Kinder- und Jugendliteratur findet sich hier in großer Auswahl, aber auch neue Bestseller, alte Klassiker, Krimis, Sportbücher, Kochbücher, für alle Generationen ist etwas dabei. Die Mediathek mit DVDs im Kinder- und Jugend-, aber auch im Erwachsenenbereich ist immer besser bestückt. Verschaffen Sie sich einfach mal einen Überblick und schauen Sie mittwochs in der Bücherei vorbei. Das Ausleihen ist kostenlos. Nur ein Ausleihpass wird erstellt, damit wir wissen, wer die Bücher gerade hat.  
Frau Kober, die Mitarbeiterin in der Bücherei, freut sich auf viel Besuch!

## Jugendhaus Bastille

### Freerunning & Parkour Festival im Jugendhaus Bastille (23. 6. 18)

**Am 23. Juni um 15 Uhr ist es wieder soweit:** Alle Traceurinnen & Traceure sowie sportbegeisterte und einfach neugierige ZuschauerInnen aus Reutlingen und Umgebung, versammeln sich auf dem Gelände und der Parkouranlage des Jugendhauses Bastille. Zu sehen gibt es zahlreiche ParkoursportlerInnen, die sich elegant durch die Lüfte schwingen und schwierige Hindernisse mühelos überwinden. Mit enormer Körperspannung zeigen sie, was mit Training und Freude am Sport erreicht werden kann.



Moderiert von erfahrenen TraceurInnen erhalten die ZuschauerInnen einen kommentierten Einblick in die Läufe der SportlerInnen. Umrahmt von Musik, leckeren und gesunden Snacks sowie einem weiteren Essens- und Getränkeangebot, wird der Nachmittag ganz im Zeichen des Wohlfühlens gestaltet. Auch diese Veranstaltung steht unter dem Stern des GUT-DRAUF-Programmes. Hierbei handelt es sich um ein gesundheitsförderliches Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung für Jugendliche, dem die Bastille seit Juni 2017 als zertifiziertes Jugendhaus angehört. Im Sinne dessen finden die Bereiche Bewegung, Entspannung und Ernährung große Beachtung und ihren Platz – nicht nur am Freerunning und Parkour-Festival. Wir laden herzlich dazu ein, sich an diesem Nachmittag durch die Darbietungen der SportlerInnen faszinieren zu lassen!



# Bastille

Rommelsbacherstr. 21  
72760 Reutlingen  
Tel: 07121 / 33 86 31  
[info@jugendhaus-bastille.de](mailto:info@jugendhaus-bastille.de)  
[www.jugendhaus-bastille.de](http://www.jugendhaus-bastille.de)

Jugendwerk  
Reutlingen  
Gemeinnützige Stiftung

**Öffnungszeiten:**  
Di und Mi: 16.00 – 21.00 Uhr  
Fr: 14.00 – 21.00 Uhr  
Sa: 14.00 – 19.00 Uhr  
Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang