

WIR

IN EINEM STADTTEIL

August - Sept. - Oktober 2018

Fußball in Reutlingen - da brauchen wir keine WM!



Eine ereignisreiche Fußballsaison mit Höhen und Tiefen liegt hinter uns. Der Saisonstart der ersten Mannschaft verlief sehr schwierig und war durch mäßige Leistungen und unglückliche Niederlagen gekennzeichnet. Aufgrund zahlreicher personeller Veränderungen zur neuen Saison war dies jedoch nicht ganz überraschend. Mitte der Hinrunde konnte sich die Mannschaft jedoch stabilisieren und eine kleine Serie starten, mit der wichtige Punkte gesammelt wurden. Nach einer sehr langen Winterpause verlief der Rückrundenstart ebenfalls schwach. Zu diesem Zeitpunkt fiel es der Mannschaft sehr schwer, gute Leistungen über 90 Minuten abzurufen. Dadurch kam es zu sehr unnötigen Punktverlusten, und man fand sich zur Mitte der Rückrunde kurzzeitig im Abstiegskampf wieder. Anschließend festigten sich die Leistungen der Mannschaft jedoch wieder. Mit der wiedergefunden Heimstärke konnten wichtige Siege gegen direkte Wettbewerber und zum Saisonabschluss ein Punkt gegen den Meister geholt werden.

Erfreuliche Nachrichten gab es von unserer zweiten Mannschaft. Die SGM FC Reutlingen Croatia konnte während der gesamten Spielzeit überzeugen. Mit 21 Siegen, vier Unentschieden und nur einer Niederlage sicherte sich die Spielgemeinschaft mit SV Croatia Reutlingen die Meisterschaft in der Kreisliga C3 und somit den vorerst letzten Meisterwimpel in Kreisliga C. Zum Ende der Saison 2017/2018 verabschiedeten wir unser Trainergespann Andreas und Alexander Novak. Beiden danken wir für zweieinhalb tolle Jahre und wünschen ihnen für die Zukunft, in allen Belangen, alles Gute. Zur neuen Saison 2018/2019 konnten wir mit Tomislav „Tommy“ Grujic einen erfahrenen Fußballexperten als neuen Chef-Trainer und mit Anghel „Cata“ Catalin

einen routinierten Vollblut-Fußballer als Spieler-Co-Trainer für unsere erste Mannschaft gewinnen. Zudem konnte die Mannschaft mit Neuzugängen verstärkt werden. Mit unseren neuen Trainern soll die erste Mannschaft in ihren Leistungen stabilisiert und langfristig weiterentwickelt werden.

Sportliche Grüße!
Die Abteilungsleitung

Trainingszeiten:

Dienstags und Donnerstags
ab 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Am Sonntag, 12. August
ist das erste offizielle Spiel
im Bezirkspokal
16 Uhr FC Reutlingen -
TSV Pliezhausen



BIG und WIR gehen ab 10. August in die jährliche Sommerpause und starten mit Altbewährtem und auch Neuem zum Schuljahresbeginn wieder den täglichen Betrieb. Wir wünschen allen schöne Ferien!

Im kommenden Schuljahr wird es ab Oktober endlich wieder einen Yogakurs am Montagabend um 18 Uhr geben. Interessierte Frauen können sich gerne bei BIG melden.

Auf Wunsch vieler Kinder haben wir uns auf die Suche nach einem Hip-Hop-Trainer gemacht und während unserer Sommerakademie ein gut besuchtes Schnupperangebot durchgeführt. Im neuen Schuljahr wird montags um 16.15 Uhr nun ein Kurs angeboten für Kinder zwischen 9 und 14 Jahren. Interessierte Mädchen und Jungen können sich bei BIG melden. Kurse für Kinder können bei Bedarf über das Reutlinger Gutscheineheft abgerechnet werden.

Unsere gut besuchten Ausflüge für Frauen und Kinder während der Sommerakademie zu Beginn der Sommerferien gingen in diesem Jahr nach Heidelberg, Konstanz und zum Nordic Walking auch nach Bad Urach. Auch für den Herbst/ Winter ist wieder ein Ausflug geplant. Es gibt schon Ideen. Lassen Sie sich überraschen!

Auf unserer Homepage finden Sie immer die aktuellen Veranstaltungen, gerne können Sie natürlich auch kurz anrufen oder vorbeikommen.

WIR- Welcome in Reutlingen - Angebote

WIR-Café

Jeden zweiten Freitag zwischen 14 und 16 Uhr treffen sich neuzugezogene Frauen aus „aller Frauen Länder“ mit Frauen, die bereits in Reutlingen leben. Das WIRcafé lädt herzlich sowohl Frauen aus den Flüchtlingsunterkünften, als auch alle an einem Austausch und einer Begegnung interessierten Frauen ein. Mit Übersetzerinnen aus dem Arabischen und Persischen.

Musikprojekt: „Fugato trifft WIR“

Jeden 2. Freitag zwischen 14 und 16 Uhr wird bei WIR unter Anleitung der iranischen Sängerin Ermia des Fugato-Projektes der

Württembergischen Philharmonie gesungen: „Fugato trifft WIR“ – Die Sängerinnen bringen sich mit Liedern aus dem arabischen Sprachraum, aus dem Iran und aus Afghanistan, aus afrikanischen Ländern, aus der Türkei und aus Deutschland ein. Ein ganz besonderes Erlebnis!

Interkulturelle Mädchengruppe

Für Mädchen ab 16 Jahren. Das Programm und die Aktivitäten finden in unregelmäßigen Abständen statt. Interessentinnen wenden sich bitte an die Mitarbeiterinnen von WIR!

TRE-Kurs für Frauen geplant

Im Herbst soll es wieder einen Kurs in der Methode TRE (Trauma Tenses and Releasing Exercises) für Frauen geben. Mit gezielten Körperübungen hilft der Kurs traumabedingten Stress abzubauen. In Kooperation mit BIG.

Interkultureller Kochtreff

Einmal im Monat wird im WIR- Projekt gekocht und gemeinsam gegessen. Eine Frau übernimmt die Küchenregie, die anderen lernen neue Gerichte zuzubereiten.

Alle Angebote von WIR sind natürlich offen für alle interessierten Frauen. Sie richten sich im Schwerpunkt allerdings an den Bedürfnissen von geflüchteten Frauen aus. In der Regel sind Übersetzerinnen mit anwesend oder es wird Konversation in deutscher Sprache geübt. Die Veranstaltungen ändern auch häufig ihre Zeiten aufgrund von veränderten Sprachkurszeiten der Frauen. Für Informationen gerne vorher anrufen oder in einem unserer Offenen Treffen vorbeikommen!

Die Kontaktdaten von WIR:

☎ 36 40 872; wir@pro-juventa.de,
www.wir.pro-juventa.de



Die Kontaktdaten von BIG:

☎ 36 40 872; big@pro-juventa.de,
www.big.pro-juventa.de und montags von 14 bis 16 Uhr ist Offenes Büro, in dem Sie persönlich vorbeikommen können!!

Laufende Kurse bei BIG

Montags um 14 Uhr:

Nordic-Walking mit Beate Schäffer



NEU!!! Montags,

16.15 Uhr: Hip Hop für Kinder bei BIG

Dienstags um 15 Uhr: Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

Mittwochs um 9 Uhr: Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

Mittwochs um 9.15 Uhr: Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

Mittwochs um 17.30 Uhr: Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

Offene Treffen bei BIG

BIG-Mamacafé

Jeden zweiten Freitag findet unser

BIG-Mamacafé von 10 bis 12 Uhr

statt. Das Mamacafé ist ein Offener Treff für junge Mütter mit kleinen Kin-

dern. Neben einem gemütlichen Beisammensein gibt es Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Erziehung, Kreativität und vieles mehr. Das Programm im BIG- Mamacafé nimmt die Anregungen der Besucherinnen auf. Auf der Wunschliste stehen ein Elternkurs, kreative Angebote, gemeinsames Kochen und vieles mehr.



BIG-Café

Einmal im Monat findet an einem

Montag Nachmittag von 14 bis 16 Uhr

unser BIG-Café statt. Neben Kaffee oder Tee gibt es ein wechselndes Programm von Informationen zu Gesundheitsthemen, Kreativangeboten oder Entspannendem. Es ist alles möglich. Hierbei orientieren wir uns auch an den Interessen der Frauen. **Themen für Herbst:** Umgang mit Medien bei Kindern, Schüsslersalze in der Hausapotheke

Weitere Angebote

Wie immer können Sie gerne Termine mit uns vereinbaren für:

Beratung: Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt!

Massagen:

Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen!

Erährungsberatung:

Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen.

Klopfakupressur und Kinesiologie:

Wenn Sie Methoden kennen lernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren.

Leider ist es Zeit zu gehen...

Leider ist es Zeit zu gehen...

Nach einem Jahr UBP (Unterrichtsbegleitendes Praktikum), das ich im Rahmen meiner Ausbildung zur Jugend- und Heimerzieherin machen durfte, ist es nun leider an der Zeit, mich vom Wies Projekt und der Sozialen Gruppe hier zu verabschieden. Zuvor hatte ich bereits die Gelegenheit, mein dreimonatiges Hauptpraktikum in der Tagesgruppe Wiesel machen zu dürfen, die sich im selben Gebäude befindet. Dabei hatte ich die Gelegenheit den Alltag, in einer Tagesgruppe kennenzulernen. Dies hat mir sehr viel Spaß gemacht, auch und besonders, da es manchmal nicht ganz ohne war. Aber genau diese Herausforderungen sind es, die mich am Beruf der Jugend- und Heimerzieherin reizen, dass es eben kein Job ist, der jeden Tag den gleichen Ablauf hat, man abwechslungsreiche Aufgaben hat, und dass man immer wieder andere Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene kennen lernt.

Während des zweiten Ausbildungsjahres 17/18 durfte ich jeden Freitagnachmittag an der Sozialen Gruppe teilnehmen, die im Gemeinwesen-Zentrum Wies Projekt stattfindet. Nach der Hausaufgabenbetreuung habe

ich ein eineinhalbstündiges Angebot für die Kinder und Jugendlichen der Sozialen Gruppe geplant, durchgeführt und im Anschluss reflektiert.

Dank der Unterstützung von Herrn Schenk bekam ich dabei die Möglichkeit, allerlei kreative, alltagsnahe und sportliche Angebote auszuprobieren, vieles auszutesten und zu üben. Zu der Angebotspalette gehörten Angebote wie Knete selbst herstellen, Backen (Muffins oder Kuchen), Saisonales basteln, verschiedene Bewegungsangebote und diverse Gruppen- und Teamspiele.

In dieser Zeit habe ich wirklich viel über den Umgang mit Kindern und Jugendlichen und das Planen und Durchführen von Angeboten gelernt. Besonders durch die vielen kleinen Erfolge, aber natürlich auch über das Bewältigen von schwierigen Situation, Problemen und auch durch gelegentliches Scheitern bei der Durchführung meiner Angebote. Also genau das, was man in einem UBP alles erleben sollte.

Da ich die erste Praktikantin war, die diese UBP-Stelle angetreten hat, bin ich sehr zufrieden, einen positiven Eindruck bei Kindern und Jugendlichen hinterlassen zu haben.



Auf die Frage, ob es ihnen hier gefallen hat und was ihnen gefallen hat, kamen Aussagen wie „ich lieben hier“ (siebenjähriger Junge) und „Das Beste, die Muffins backen und das Fußballturnier!“ (neunjähriger Junge) und „Alles ist hier gut, ALLES!“ (elfjähriges Mädchen), „am coolsten sind die Drachen, die beißen können, nee die Knete und die Fledermäuse und der lange Fisch“ (zehnjähriger Junge zu den verschiedenen Sachen, die wir gebastelt haben). Ich werde die Frage „Was machen wir heute?“ genauso sehr vermissen, wie die Kinder, Jugendlichen und natürlich auch die Erwachsenen des Wies Projektes. Vielen lieben Dank für die tolle Zeit!

Eileen Timm

Impressionen vom Stadtteilfest am Ententeich 2018



Grundschulchor vor dem Auftritt - Stimmung am See



Der Chef im Gespräch während „Mister Five“ rockt!



Stadtteilfest 2018 - Ihre Meinung ist gefragt! - weitere Impressionen

Bewertung:	Gut	Geht so	Nicht so gut
Wie fanden Sie das Essenangebot?			
Wie fanden Sie das Getränkeangebot?			
Wie fanden Sie das Kaffee- und Kuchenangebot?			
Wie fanden Sie die Preise am Stadtteilfest?			
Wie fanden Sie die Jugendkapelle?			
Wie fanden Sie die Bands der Musikwerkstatt?			
Wie fanden Sie den Kinderchor?			
Wie fanden Sie die Kreistänze?			
Wie fanden Sie die Hip-Hop Gruppen?			
Wie fanden Sie die Hauptband am Abend?			
Wie fanden Sie die Infostände?			
Wie fanden Sie das Spielstraßenangebot?			
Wie fanden Sie die Organisation des Festes?			
Wie fanden Sie die Wartezeiten an Kassen und Ständen?			
Wie fanden Sie die Atmosphäre?			

Anregungen, Wünsche, Tipps für das Stadtteilfest 2019 und Zukunft:

Liebe Besucherinnen und Besucher des Stadtteilfestes am Ententeich 2018!

Wir würden Sie gerne noch mehr in das Fest miteinbeziehen. Deshalb haben wir uns ein paar Fragen für Sie überlegt, die sie durch Ankreuzen schnell beantworten können. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an der Fragerunde teilnehmen würden und im Wiesprojekt oder dem Mehrgenerationenhaus abgeben könnten.

Gerne können Sie uns auch die Antworten per Post zuschicken oder uns telefonisch kontaktieren:

Wiesprojekt: Wiesstraße 7, 72760 RT
Martin Schenk ☎ 07121/364080

Mehrgenerationenhaus (MGH):
Mittnachtstraße 211, 72760 Reutlingen
Michaela Lipp ☎ 07121 / 5149780

Um die Qualität des Festes zu verbessern haben wir auch eine Rubrik unter Anregungen, Wünsche, Tipps für 2019 und die Zukunft beigefügt.

Vielen Dank für den Besuch auf dem Fest und die Teilnahme an der Umfrage.

Und Sie können auch gewinnen! Unter den Einsendungen werden jeweils drei Gutscheine für das Stadtteilcafé, das Café Mehr und die Suppenküche verlost. Es lohnt sich also, mitzumachen!

Und nun wünschen wir Ihnen viel Spaß bei den Bildern und Impressionen zum Fest.
Rebecca Melchionda
(Praktikantin im Wiesprojekt)



Stadtteil und Kirche im Gespräch mit den Katzen der Bastille!



Impressum

Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, evang. Katharinengemeinde

Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, www.pro-juvena.de), Ursula Heller, Stephanie Wildenberg, Victoria Jopp, Valerie Konzelmann, Ingo Glöckler, Martin Schenk.

Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November.

Redaktionsschluss: 8. Oktober 2018

Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, RT
Auflage: 4.800 Exemplare.

Die Verteilung erfolgt kostenlos.

Patenschaften: SPD Nordwest, weitere Patenschaften sind erwünscht

Spendenkonto für

WIES-Zeitungspatenschaften:

Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00)

bei der Volksbank Reutlingen

Stichwort „Patenschaft“

RAH Reutlinger AltenHilfe gGmbH

...motiviert an Ihrer Seite



Komm, ich helf' dir
Die RAH Sozialstation

Auch im Alter gut und sicher zuhause leben mit unserer ambulanten Pflege, Alltagshilfe und Betreuung.

Weitere Informationen unter Tel. 0 71 21 / 92 80-200.

Infos zur ambulanten und stationären Pflege, Kurzzeitpflege, Tagestreff, Demenzberatung unter www.rah-reutlingen.de

Rheumaliga

Immer **dienstags von 15 bis 16 Uhr** trifft sich im Mehrgenerationenhaus (MGH) in der Mittnachtstr. 211 die Gruppe der Rheuma-Liga. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Heidemarie Haarmann ☎ 07387/ 98 48 17 oder per Email: reutlingen@rheuma-liga-bw.de

Mama lernt Deutsch, Papa auch

Deutsch lernen - für Mütter und Väter gefördert vom Amt für Migration der Stadt Reutlingen mit neuer Kursleiterin Dimitra Giagkou, **mittwochs von 14 bis 17 Uhr!** Dieser Sprachkurs ist an alle Mütter und Väter gerichtet, welche ihre Sprache in Wort und Schrift verbessern und dies aber in einer geselligen Runde ohne Stress und Druck probieren möchten. Wir sind eine kleine Gruppe mit unterschiedlichen Niveaus, so dass auch Anfänger willkommen sind. Frau Giagkou leitet diesen Kurs und wird mit den Teilnehmern auch Ausflüge zum Rathaus, in die Bibliothek und nach Bedarf veranstalten. Kosten: 45 Min. kosten 0,50 Euro Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Anmeldung und Info gibt es unter ☎ 514 97 80 oder E-Mail an demian7430@hotmail.com

Stadt Reutlingen | 

Gedächtnistraining

Wir wünschen es uns alle: Geistig fit zu bleiben auch in älteren Jahren, Freude am Denken haben und die damit empfundenen Erfolgserlebnisse genießen. Gedächtnistraining verbessert die Gedächtnisleistung. In kleinen Gruppen, in lockerer Atmosphäre lösen wir gemeinsam Aufgaben. Aktuelle und jahreszeitliche Themen und viele verschiedene Übungen bringen Abwechslung und Spaß in unsere Stunden. Bleiben Sie geistig fit, indem Sie ihr Gehirn beanspruchen. Sie werden merken, es kann viel mehr, als Sie glauben. Dauer: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr Anzahl: 8 mal jeweils montags Kursgebühren: 6 Euro pro Stunde (48 Euro) Die Kursgebühr wird erst nach der ersten Schnupperstunde fällig.

Das Gedächtnistraining geht in die Sommerpause und startet am 1. Oktober mit einem neuen Kurs.

Infos und Voranmeldung bei Brigitte Castro, Kursleiterin ☎ 50 69 30

Feiern beim MGH-Fest



Viele aktive und kreative Menschen sorgen dafür, dass es in und um das MGH bunt und fröhlich zugeht. So feiern wir das MGH - Fest am **7. Oktober ab 10.30 Uhr**, um das Miteinander aller Gruppen und Kreise, die sich unter einem Dach treffen, zum Ausdruck zu bringen! Gemeinsam beginnen wir mit einem generationenübergreifenden Gottesdienst zum Erntedankfest. Weiter geht es mit Mittagessen, das wieder als Buffet mit vielen internationalen Speisen aufwarten wird, vielen spielerischen Möglichkeiten des generationenübergreifenden Miteinanders. Kaffee, Kuchen und Waffeln dürfen natürlich nicht fehlen. Es lohnt sich also, diesen Tag im MGH, Mittnachtstr. 211 zu verbringen.

Kinotage im MGH

Mitten in den Sommerferien finden im Mehrgenerationenhaus, Mittnachtstr. 211, für diejenigen, die (noch) nicht in den Urlaub fahren, wieder Kinotage mit Filmen, die alle Generationen ansprechen, statt. An vier Abenden wird das Mehrgenerationenhaus zum kleinen aber feinen Kino mit ansprechenden Filmen, Möglichkeit zum Austausch während der Pause und kleinen Leckereien, um gut gestärkt den zweiten Teil des Abends genießen zu können.



Von **6. bis 9. August** heißt es jeden Abend ab **20 Uhr**: Auf ins Mehrgenerationenhaus zu Filmen, die unter dem Oberthema „Liebe“ stehen. Keine klassischen Liebesdramen, jedoch Filme, die die Liebe in ihren unterschiedlichsten Facetten aufgreifen. Die Liebe zur Natur, zur Heimat, zum Kochen, zu Menschen, die so außergewöhnlich sind, dass es ganz schwierig ist, zu ihnen durchzudringen und sie zu verstehen.

In allen Filmen wird anschaulich erzählt, was zur Liebe alles gehört: Verantwortungsgefühl, Mut, Risikobereitschaft, Humor, Trauer, Lebensfreude und noch selbst zu Entdeckendes!

Freuen Sie sich auf die Filme „Soul Kitchen“ (6. 8.), „Der wunderbare Garten der Bella Brown“ (7. 8.), „Birnenkuchen mit Lavendel“ (8. 8.) und am Schluss der berührende Film „Brot und Tulpen“ (9. 8.). Der Eintritt zu allen Filmen ist frei! Für Getränke gegen eine Spende ist gesorgt.

Die Filme werden auf Großleinwand und in HDMI-Qualität gezeigt.

Konzerte in der Katharinenkirche am Friedhof Unter den Linden

Freitag, 14. September um 20 Uhr: „Zauber der Gitarre“ mit dem Gitarristen Georg Lawall

Georg Lawall spielt abwechslungsreich, mit ungewöhnlicher Dynamik. Seine Gitarre klingt wahlweise nach Orchester, Chor, Cembalo und Orgel. Der Klangreichtum der Gitarre wandelt sich zu einem musikalischen Feuerwerk in den Eigenkompositionen von Georg Lawall. Da navigiert er durch unterschiedliche, auch populäre Stile zu immer neuen Überraschungen, ohne musikalisch oberflächlich zu werden.

Freitag, 12. Oktober um 20 Uhr: „Extrapolation“ mit Rudolf Schäfer, Joachim Fritz, Günther Schulz, Thomas Horstmann

Gegründet vom Reutlinger Saxofonisten Rudolf Schäfer, war Extrapolation einer der wichtigsten New-Jazz-Bands der 80er Jahre im Süddeutschen Raum - mit Konzerten im In- und Ausland. 2012 hat Rudolf Schäfer die Band wieder belebt, wie sie sich heute präsentiert. Mit dabei ist der Bassist Joachim Fritz – ein Spezialist für freie Improvisation und der sehr sensible und vielseitige Drummer Günther Schulz. Neu dabei ist Thomas Horstmann, einer der besten New-Jazz-Gitarristen der Region. Stilideal ist nach wie vor freies Spiel auf der Basis des schwarzen Blues. Und immer noch gilt was das Jazzpodium über die ursprüngliche Besetzung schrieb: „Ausdrucksstark, markant und virtuos!“.

Der Eintritt zu den Konzerten ist wie immer in der Katharinenkirche frei, Spenden für die Musiker, zur Deckung der Unkosten und zum Erhalt der Katharinenkirche werden gerne entgegengenommen. Im Anschluss an das Konzert besteht die Möglichkeit, bei einem Glas Sekt oder Orangensaft in der schönen Atmosphäre der Katharinenkirche zu verweilen und mit den Musikern ins Gespräch zu kommen.

BEGLEITUNG/BETREUUNG

SUCHE:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560

BIETE:

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531

Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546, 572

Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563

Entlastung für pflegende Angehörige. Ich habe langjährige Erfahrung mit Älteren-, behinderten, demenzen und halbseitig gelähmten Menschen. Kto. 574

Ich betreue Ihre Katzen (Kleintiere). Kto. 584

Ich passe auf Ihre Tiere auf Kto.583

Ich gehe mit Ihrem Hund spazieren Kto.583

Ich passe auf Ihre Kinder auf Kto.583

DIENTSTLEISTUNG

SUCHE:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489

Wer kann mir beim Großeinkauf helfen? Kto. 584

BIETE:

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517

Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 531, 535

Hilfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 425

Stress muss nicht immer sein. Ich zeige Ihnen, wie man mit Pflanzen Burnout vorbeugen kann. Kto. 574

Ich biete Ihnen verschiedene Botengänge an. Kto. 575

Ich streiche Ihre Wohnung Kto. 583

BÜRO/EDV

SUCHE:

Wer kann mir im Internet Visitenkarten bestellen? Kto. 574

Wer kann mir zeigen, wie ich ein digitales Fotoalbum erstelle? Wer kann mir Fotos einscannen Kto. 581

BIETE:

Hilfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

GARTEN

SUCHE:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büscheausgraben. Kto. 531

Wer hilft mir im Garten? Kto. 535, 568, 571

Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschbaumes? Kto. 440

Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541

Ich brauche Hilfe bei Gartenarbeiten. Kto. 576

Ich brauche im Winter Hilfe beim Schneeschippen. Kto. 576

Wer kann mir ab- und zu im Garten ein ein Pflanzloch graben? Kto. 574

Suche Rhabarberableger für meinen Garten. Kto. 577

BIETE:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 566

Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517

Ihre Wohlfühloase auf Balkon-, Terrasse oder Garten. Ich helfe Ihnen mit meinen Ideen und Erfahrungen. Kto. 574

Mit Duftpflanzen gestalten und entspannen. Ich habe viele eigene Erfahrungen und möchte sie gerne weitergeben. Kto. 574

Ich helfe Ihnen gerne im Garten. Kto. 577

Sie dürfen gerne meine Wiese für Heu (Futter für Tiere) abmähen. Kto. 577

Biete junge Gartenpflanzen. Kto. 577

Ich helfe gerne im Garten und habe Ableger von Stauden für Ihren Garten Kto. 581

HANDARBEITEN

SUCHE:

Ich suche bei Gelegenheit jemanden, der für mich Näharbeiten machen kann. Kto. 575

BIETE:

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572

Ich bügeln Ihre Wäsche. Kto. 575

Ich stricke und häkeln gerne. Kto. 581

HANDWERK/REPARATUR

SUCHE:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 572

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

Wer kann mir meine TV-Programme wieder einstellen? Kto. 574

BIETE:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

HAUSHALT

SUCHE:

Wer hilft mir beim Säubern im Haus? Kto. 571

Wer kann mir meine Fenster putzen? Kto. 584

BIETE:

Gerne helfe ich ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

Putze gerne mit umweltfreundlichen Reinigungsmitteln Ihre Wohnung. Kto. 577

KINDER

SUCHE:

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

BIETE:

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

Ich betreue ihre Kinder auch abends Kto. 581

KOCHEN/BACKEN

BIETE:

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 513, 568, 573

Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572

Vegetarische Indische Küche, ich koche für Sie! Kto. 574

KULTURELLES

SUCHE:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

NACHHILFE

SUCHE:

Dringend: Suche Nachhilfe, Gymnasium Klasse 9 für Mathematik, Chemie und Physik. Kto. 573

Würde gerne Französisch lernen Kto.583

BIETE:

Ich biete Nachhilfe in Chemie, Physik, Mathematik. Kto. 518

Ich gebe gerne Nachhilfe in allen Fächern bis 10. Klasse, außer Naturwissenschaften. Kto. 446

UNTERRICHT/KURSE

SUCHE:

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481, 577

Suche Klavierunterricht Kto. 583

BIETE:

Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481

Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535

Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571

Sprachunterricht in Französisch und Latein. Kto.571

Sie haben Probleme mit Ihrem Hund? Vielleicht kann ich helfen. Ich habe viel Erfahrung in Hundeerziehung. Kto. 574

URLAUB

SUCHE:

Welcher tierliebe Mensch mag an einem Wochenende auf meine fünf Katzen aufpassen und sie versorgen? Kto. 577

BIETE:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, 568

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563

Ich versorge ihre Katzen, gieße ihre Blumen und leere ihren Briefkasten. Kto. 581

VERSCHIEDENES

SUCHE:

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400

Suche 2m hohen Maschendrahtzaun, eventuell mit Montage. Kto. 577

BIETE:

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489

Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

Das besondere Geschenk - Themen- und Meditationsgläser zur Entspannung und Beruhigung für zu Hause oder den Bürotisch. Näheres im persönlichen Gespräch. Kto. 574

Ich trage Zeitungen aus. Kto. 575

Probleme mit dem Pferd? Ich übe mit Ihrem Pferd und Ihnen das Hufe geben, führen und noch vieles mehr. Kto. 577

Habe jede Menge Strickzeug, Stricknadeln und Wolle zum Tausch Kto. 464

Habe einen gut erhaltenen Scanner zu vergeben. Kto. 577

Vielen Dank allen SpenderInnen der vielfältigen und leckeren Kuchen für den Kaffee - Stand auf dem Stadtteilstfest!

Liebe ZEITBÖRSEN-Mitglieder und Interessierte!

Das Büro der ZEITBÖRSE hat immer noch geöffnet **jeden Donnerstag** (außer in den Schulferien) **von 17 bis 18 Uhr!**

Eine Kooperation mit dem MGH wurde seit April begonnen.

Infos über die Zeitbörse erhalten Sie jetzt auch im Stadtteilcafé, Café Mehr und in der Suppenküche. Außerhalb dieser Zeiten dürfen Sie gerne auf die Mailbox sprechen, wir rufen Sie dann zurück.

 **364 08 20**

Wiesstraße 7

fwa.zb@pro-juventa.de

Kindergruppe „Dreikäsehoch“ Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei Gruppen.

Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr

Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr

Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr

Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/Rathaus ☎ 303-5578 oder www.reutlingen.de/anker). Die Anmeldung und Platzvergabe erfolgt anschließend über unsere Einrichtung.

Informationen zu den einzelnen Gruppen erhalten Sie vormittags zu den Betreuungszeiten persönlich und unter ☎ 0157 / 32 46 58 35 oder über das Büro des MGH ☎ 514 97 80.



Begegnungen beim Essen im MGH

Frühstück im „Café MEHR“:

Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!

Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino oder auch „normalem“

Kaffee aus Fairtradekaffee und Imbiss (Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüsslich zu gestalten!



Suppenküche:

Eine wohlschmeckende Suppe, oft eher ein Eintopf, und ein Nachtisch erwartet die Gäste wöchentlich

jeden Montag von 12.30 bis 13.30 Uhr im MGH, Mittnachtstr. 211! Suppe und Nachtisch werden gegen eine Spende ausgegeben!. Termine **während der Sommerferien sind der 30. 7. und der 6. 8.** mit Überraschungssuppen und Griesflammerie als Nachtisch. **Die Suppenküche startet dann wieder am 3. 9.!**

Wer Lust und Freude hat, in das Kochteam einzusteigen, der oder die sind herzlich eingeladen, mitzukochen oder auch selbst eine schmackhafte Suppe zum besten zu geben! Der detaillierte Speiseplan ist auf der Homepage zu finden.

www.mgh-reutlingen.de

www.katharinenkirche-reutlingen.de



Stadtteilcafé:

Hier können Sie sich mit hausgemachten Kuchen

verwöhnen lassen! **Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr** das Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet.

Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern!



Angebote für Kinder im MGH

Kinderbrunch für Schulkinder

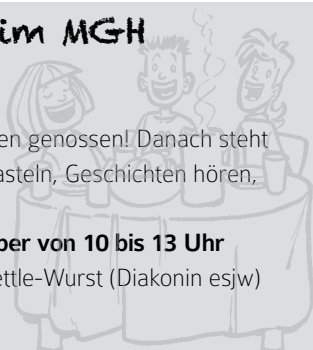
Ein Frühstück wird gemeinsam vorbereitet und zusammen genossen! Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tischkicken oder was Euch sonst noch einfällt.

Nächste Termine sind am **22. September** und **27. Oktober von 10 bis 13 Uhr**
Kostenbeitrag: 2 Euro; Anmeldung ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw)
ursel.oettle-wurst@esjw.de

Kinderferienspaß

Der Verein Voller Brunnen e.V. bietet in den **Sommerferien vom 6. bis 10. August in der Zeit von 8 bis 14 Uhr** die beliebte Kinderferienbetreuung, für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren, an. Das ehrenamtliche Team hat eine Menge Spiel, Spaß und Ausflüge auf dem Programm, so dass keine Langeweile aufkommen wird und selbst der Hunger, beim gemeinsamen Mittagessen, keine Chance hat.

Anmeldung ab sofort unter: bufdi@mgh-reutlingen.de oder ☎ 07121/ 514 97 80



Abendtreff im MGH

Der Abendtreff ist aus der Idee heraus entstanden, dass es in unseren Stadtteilen wenig Orte gibt, die einladen, sich ganz unverbindlich zum Bier, Wein oder auch einem nicht alkoholischen Getränk zu treffen. Themen des Alltags aus Politik, Kirche, Sport, der Umgang mit den „Social Media“ und vieles mehr laden ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kommen Sie vorbei im MGH **jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr.**

Die nächsten Termine sind der **20. September** und **18. Oktober** im MGH, Mittnachtstr. 211. Getränke und kleine Knabbereien sind vorhanden.

Begegnungsabend

Ruhestand – Freud oder Leid?

Zu diesem Thema findet am **23. Oktober um 19.30 Uhr im MGH, Mittnachtstr. 211** ein Begegnungsabend statt.

Es soll um einen Austausch gehen über eigene Erfahrungen von Menschen, die bereits im Ruhestand leben und um Befürchtungen und Ängste derer, die noch vor dem Ruhestand stehen. Der Abend wird vom Ökumenausschuss der Auferstehungs-, der Peter und Paul- und der Katharinenkirche vorbereitet.

Flohmarkt im MGH

Am **13. Oktober** wird im MGH ein Flohmarkt stattfinden. Nähere Informationen zu Uhrzeit und Anmeldeformalitäten werden noch über Flyer und öffentliche Presse bekannt gegeben.



72760 Reutlingen, Mittnachtstraße 211

**Info- und Geschäftsstelle:
Michaela Lipp, Carmen Schmitt**

☎ (07121) 5 14 97 80

Fax (07121) 5 14 97 84 oder
buero@mgh-reutlingen.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter!
Wir rufen zurück!

www.mgh-reutlingen.de

Folkloretänze



An den **Samstagen 22. 9., 27. 10. und 10. 11.**

von 15 bis 18 Uhr im MGH, Mitternachtstr. 211 lädt Erika Erdmann auf leichte und beschwingte Art ein, sich tanzend im Kreis zu bewegen. Die Musik, sowie die Tänze kommen aus der ganzen Welt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92

YOGA für Jeden

„YOGA beginnt immer mit dem ersten Schritt“.

Yogavorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen ist jeder der diese sanfte Art kennen lernen möchte. Matten sind vorhanden, Decke, Kissen und ein Getränk mitbringen.



Termine: **8. September, 3. und 17.**

November von 15 bis 17 Uhr!

Unkosten pro Termin: 15 Euro; Anmeldung unter ☎ 07121 / 284 64 60 oder katja.schultz-nisi@hotmail.com Katharinengemeinde ☎ 33 44 37.

SeniorInnengymnastik

Dienstags von 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Gezielte regelmäßige Bewegung ist Voraussetzung für die Erhaltung von Muskulatur und Gelenken, aber auch für die Funktion von Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab, Thera-Band, Herz-Kreislaufübungen und Entspannungsübungen am Ende einer jeden Stunde gehören dazu.

Meike Herrmann (Dipl. Sportpädagogin) freut sich stets über neue TeilnehmerInnen.

Kosten: 45 Euro (10 x)

Informationen unter ☎ 5 14 97 80 oder meike.herrmann@web.de ☎ 67 78 83

BLICKWINKEL

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs! Alter und Geschlecht spielen keine Rolle und Kinder können gerne mit dabei sein!

Bist Du auch jemand, der durch eine Krebstherapie gegangen ist oder noch mit den drin steckt?? Bist Du auch jemand, der nach vorne blickt oder gerne nach vorne blicken möchte? Bist Du auch jemand, der aus den Zitronen des Schicksals, nun versucht ist Limonade daraus zu machen??

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat im MGH, in der Mitternachtstr. 211, um 19 Uhr.

Kontakt unter: blickwinkel15@gmail.com

Bücherei der Katharinengemeinde im MGH

Zeit für Veränderungen!

Die Gemeindebücherei der Katharinengemeinde im Mehrgenerationenhaus bekommt einen neuen Anstrich. Aus diesem Grund bleibt die Bücherei in den Sommerferien geschlossen und wird danach in neuem Glanz wieder eröffnet.

Dann hat sie wieder **jeden Mittwoch von 14.30 Uhr bis 19 Uhr** geöffnet. Und eine erweiterte Öffnungszeit wird es auch noch geben. Wir halten Sie auf dem laufenden!

Jugendhaus Bastille

Neuer Praktikant im Jugendhaus Bastille



Ich bin Mahmoud, 20 Jahren alt seit und seit 3 Jahren in Deutschland. Auf einem langen Weg musste ich nach Deutschland flüchten, da in meinem Heimatland Krieg ist.

Seit März mache ich ein Praktikum im Jugendhaus Bastille, nachdem ich meinen Hauptschulabschluss im Jahr 2017 an der Laura-Schradin-Schule gemacht habe. Danach habe ich eine Ausbildung zum Maurer angefangen, habe mich dann aber für den sozialen Bereich entschieden, da mir diese Arbeit mehr Spaß macht. Weil ich selber nicht so viel älter als die Jungs und Mädels bin und die BesucherInnen gut verstehe, mache ich mein Praktikum hier. Außerdem möchte ich die Arbeit im Jugendhaus näher kennenlernen und dabei meine Persönlichkeit stärken.

In der Bastille gefällt mir der gute Kontakt zwischen den BesucherInnen und MitarbeiterInnen und die Angebote, wie zum Beispiel das Kochstudio, das Parkour Training und Basketball. Besonders schön finde ich, dass dadurch die BesucherInnen fit bleiben, gut in Form sind und Dinge fürs spätere Leben lernen. Ich freu mich, dass ich die Chance bekommen habe, dass ich mein Praktikum hier machen kann und freue mich auf die nächste Zeit.

Bastille

Rommelsbacherstr. 21
72760 Reutlingen
Tel: 07121 / 33 86 31
info@jugendhaus-bastille.de
www.jugendhaus-bastille.de

Jugendwerk Reutlingen
Gemeinnützige Stiftung

Öffnungszeiten:
Di und Mi: 16.00 – 21.00 Uhr
Fr: 14.00 – 21.00 Uhr
Sa: 14.00 – 19.00 Uhr
Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang