

# WIES

# WIR IN EINEM STADTTEIL

Nov. – Dez. 2017 – Januar 2018

## Die Katharinenkirche und das Jugendhaus Bastille rocken den Stadtteil



Sowohl das Jugendhaus Bastille als auch die Katharinenkirche stehen außerhalb unseres Stadtteiles.

Und dennoch „rocken“ beide den Stadtteil mit vielen Angeboten, die Anziehungskraft auf ganz Reutlingen haben. In der letzten Wieszeitung erschien die Bastille ganz ausführlich auf dem Titel, in dieser Ausgabe soll es die Katharinenkirche und die Gemeinde sein, die in und um diese Kirche lebt und wirkt. Und auch in der Katharinenkirche und ihrer Gemeinde ist so einiges geboten, was man nicht hinter Kirchenmauern vermutet.

Im November (17. November um 20 Uhr) wird die Katharinenkirche erfüllt mit Klängen der jidischen Klezmermusik, dargeboten von der Gruppe „Schlosser Hans“ (Hans Hebart, Matthias Kircher, Steffen Klee, Christof Hummel und Ursula Heller).

Im Dezember geht es mit den Lichterwegen besinnlich weiter, die jeden Adventsamtstag von 17 bis 19 Uhr zu Besinnung mit und ohne Musik einladen. Der Weg zur Kirche ist leicht zu finden, da von den KonfirmandInnen gestellte Lichterwege den Weg weisen hinein in eine Kirche, die ebenfalls nur von Kerzen erhellt ist.

Der Reutlinger Liedermacher VATTER kommt mit seinem neuen Bühnenprogramm „Herz auf der Zunge“ auf Tour. Bereits zum dritten Mal gastiert VATTER am 26. Januar um 20 Uhr in der Katharinenkirche in Reutlingen. VATTER spielt seit mehr als zwanzig Jahren eigene Songs mit deutschen Texten, die einen anfassen. Das liegt nicht nur an seinem akzentuierten und perkussiven Gitarrenstil, sondern auch an den runden Texten und einer Stimme, die unverkennbar im Ohr bleibt.



Doch die Katharinengemeinde ist nicht nur in und um ihre Kirche aktiv. Sie hat 2015 einen Preis als „Nachhaltige Kirchengemeinde“ erhalten und wird diesem Ruf mehr als gerecht. Ein Insektenhotel, eine Kräuterpyramide und eine Blumenwiese für Bienen von den KonfirmandInnen gebaut gehören mittlerweile untrennbar zum Mehrgenerationenhaus (MGH), dem Ort, in dem die Katharinengemeinde ihre Heimat hat. Die Bienenstöcke hinter dem MGH werden von der Reutlinger Imkerin Birgit Wester liebevoll und fürsorglich betreut und der Honig, den die Bienen uns von ihrer Ernte schenken, kann im MGH erworben werden.

Dieser Ansatz der Nachhaltigkeit verbindet unter anderem auch die Arbeit der Kirchengemeinde mit dem Jugendhaus, das mit seinem gesundheitsfördernden Ansatz „GUT DRAUF“ auch die Nachhaltigkeit im Blick hat.

Nachhaltigkeit ist eine Einstellung, die untrennbar zu jeder öffentlichen Einrichtung, ganz besonders aber zu einer Kirchengemeinde gehören muss, da sie nur so dem Auftrag, die Schöpfung zu bewahren, gerecht werden kann. Und nur, wenn die Kirchengemeinde, das Jugendhaus und all die Einrichtungen des Stadtteils, von denen in dieser Zeitung immer wieder zu lesen ist, auf diese Art gemeinsam den Stadtteil rocken, dann ist eine lebenswerte Zukunft gewährleistet.

Zu Gemeinsamkeit und die Möglichkeit, sich über diese Themen auszutauschen, sich gegenseitig zu bestärken und immer mal wieder zusammen zu feiern laden die verschiedenen Begegnungsmöglichkeiten im MGH ein, essend, singend, tanzend, diskutierend. Auch die immer mal wieder rockenden Bienen können besichtigt werden, und wenn man sich ihnen freundlich nähert, dann stechen sie auch nicht. Da sind die Bienen nicht anders als die Menschen! U. Heller





## Winterfest von BIG und WIR

Am 27.11.2017 feiern wir von 17.30 bis 20.00 Uhr unser Winterfest. Hierzu möchten wir alle interessierten Frauen und Kundinnen von BIG und WIR ganz herzlich einladen. Neben Waffeln und Punsch gibt es natürlich verschiedene Programmpunkte sowie die Möglichkeit, die Mitarbeiterinnen und die Räumlichkeiten kennen zu lernen. Bitte vorher anmelden, damit wir planen können.

## WIR- Welcome in Reutlingen - Angebote

### WIR-Café

Jeden zweiten Freitag zwischen 14 und 16 Uhr treffen sich neuzugezogene Frauen aus „aller Frauen Länder“ mit Frauen, die bereits in Reutlingen leben. Das WIRcafé lädt herzlich sowohl Frauen aus den Flüchtlingsunterkünften, als auch alle an einem Austausch und einer Begegnung interessierten Frauen ein. Mit Übersetzerinnen aus dem Arabischen und Persischen. **Die nächsten Termine sind am 17. 11 und 1. 12. 2017!**

### Musikprojekt: „Fugato trifft WIR“

Jeden 2. Freitag zwischen 14 und 16 Uhr wird bei WIR unter Anleitung einer iranischen Sängerin des Fugato-Projektes der Württembergischen Philharmonie gesungen: „Fugato trifft WIR“ – Die Sängerinnen bringen sich mit Liedern aus dem arabischen Sprachraum, aus dem Iran und aus Afghanistan, aus afrikanischen Ländern, aus der Türkei und aus Deutschland ein. Ein ganz besonderes Erlebnis, ebenfalls mit Übersetzerinnen! **Die nächsten Termine sind der 10. und der 24. 11. 2017!**

### Interkulturelle Mädchengruppe

Für Mädchen ab 16 Jahren. Das Programm und die Aktivitäten finden in unregelmäßigen Abständen statt. Gerne dürfen sich Interessentinnen an die Mitarbeiterinnen von WIR wenden, wir vermitteln dann weiter.

Alle Angebote von WIR sind natürlich offen für alle interessierten Frauen. Sie richten sich im Schwerpunkt allerdings an den Bedürfnissen von geflüchteten Frauen aus. In der Regel sind Übersetzerinnen mit anwesend oder es wird Konversation in deutscher Sprache geübt. Die Veranstaltungen ändern auch häufig ihre Zeiten aufgrund von veränderten Sprachkurszeiten der Frauen. Für Informationen gerne vorher anrufen oder in einem unserer Offenen Treffen vorbeikommen!

### Die Kontaktdaten von WIR:

☎ 07121/ 36 40 872; wir@pro-juventa.de, www.wir.pro-juventa.de



## Laufende Kurse bei BIG

**Montags um 18 Uhr:** Progressive Muskelrelaxation mit Birgit Ehinger

**Dienstags um 9 Uhr:** Nordic-Walking mit Beate Schäffer, Treffpunkt bei BIG

**Dienstags um 14.30 Uhr:** Progressive Muskelrelaxation mit B. Ehinger, R. Jasem

**Mittwochs um 9 Uhr:** Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

**Mittwochs um 9.15 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

**Mittwochs um 17.30 Uhr:** Zumba mit Ute Quauka im Mehrgenerationenhaus

## Offene Treffen bei BIG

### BIG-Mamacafé

**Dienstags immer 14 täglig** findet unser BIG-Mamacafé von **10 bis 12 Uhr** statt. Das Mamacafé ist ein Offener Treff für junge Mütter mit kleinen Kindern. Neben einem gemütlichen Beisammensein gibt es Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Erziehung, Kreativität und vieles mehr. Das Programm im BIG-Mamacafé nimmt die Anregungen der Besucherinnen auf. Auf der Wunschliste stehen ein Elternkurs, kreative Angebote, gemeinsames Kochen und vieles mehr. **Die nächsten Termine sind 14. und 28.11 und 12. 12. 2017!**



## Weitere Angebote

Wie immer können Sie gerne Termine mit uns vereinbaren für:

**Beratung:** Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt!

**Massagen:**

Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen!

**Ernährungsberatung:**

Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen.

**Klopfakupressur und Kinesiologie:**

Wenn Sie Methoden kennen lernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen, Schnupperterminen und Kursen vorher an, da die Plätze begrenzt sind!



### Die Kontaktdaten von BIG:

☎ 07121/ 36 40 872; big@pro-juventa.de, www.big.pro-juventa.de und montags von 14 bis 16 Uhr ist Offenes Büro, in dem Sie persönlich auf einen Tee vorbeikommen können!



## Kosten der BIG-Angebote

Unsere Preise für alle Kurse und Veranstaltungen werden einkommensgestaffelt angeboten. Ein Kurs mit 8 Terminen kostet bei BIG zwischen 30 und 60 Euro. Für Zumba können Sie 10-er Karten kaufen, die 4 Monate gültig sind. Diese kosten zwischen 37,50 und 75 Euro. Der Selbstbehauptungskurs kostet 40 Euro für 5 Termine.

Unsere Preise für unsere Einzelangebote sind einkommensabhängig gestaffelt. Der Mindestbeitrag liegt bei 5.- Euro/ Stunde für Beratungsangebote und 10.- Euro für eine halbe Stunde Massage.

## „Und-Tschüss-Sommer-Party“



...ja wer feiert denn sowas? Na, wir natürlich, der Offene Jugendtreff im Wiesprojekt. Schon mittwochs während der Pfiffgunde liefen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Wir probierten das Fotoshooting auf dem roten Teppich aus, testeten die verschiedenen Lichteffekte und dekorierten schon mal unseren großen Raum. Sonnenschirme, Luftmatratzen und Hawaiiketten zauberten schnell das richtige Sommergefühl. Am Donnerstag kamen prompt pünktlich um halb fünf die ersten Gäste. Schon ging's los – Bällebad, Bälleschlacht, Musik auflegen, Tanzen, Cocktails genießen, Toasts knabbern, und, und, und.

Besonders beliebt war auch unser roter Teppich, um einmal z. B. mit cooler Sonnenbrille und Glitzerjacke im Blitzlichtgewitter zu stehen. Ca. 50 Kinder feierten mit uns. Für die BesucherInnen, die das erste Mal hier waren, gab es eine Polonaise durch das Wiesprojekt. Ab sieben wurde aus der Party eine „Aufräumparty“. Etliche der jungen Gäste halfen fleißig mit beim Bälle eintüten und Luft ablassen, um sich dann müde und zufrieden zu verabschieden.



Das war zwar unsere erste, aber bestimmt nicht letzte Party im Offenen Treff. Die Öffnungszeiten für unseren Jugendtreff findet ihr im grauen Kasten. Wir freuen uns über bekannte und neue Gesichter.

Heidi Wick, Julia Hildebrand,  
Martin Schenk, Bärbel Günthner



## Öffnungszeiten der Jugendtreffs im Wiesprojekt

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Offene Gruppe</b> | <b>Dienstags 17 bis 20 Uhr</b> , für Jungen und Mädchen von 11 bis 16 Jahren  |
| <b>Pfiffgunde</b>    | <b>Mittwochs 15 bis 20 Uhr</b> , für Mädchen von 8 bis 16 Jahren (für die Jüngeren bis ca. 18 Uhr, für die Älteren ab ca. 17 Uhr) |
| <b>Jungengruppe</b>  | <b>Donnerstags 17.30 bis 20.30 Uhr</b> , für Jungen von 12 bis 16 Jahren  |

## „Neue Gesichter im Kinderhaus“



### ...die jüngere Neue...

Hallo mein Name ist Sarah Hirning. Seit September diesen Jahres bin ich FSJlerin im Kinderhaus Sickenhäuser Straße. Nach meinem Realschulabschluss habe ich in einem Büro gearbeitet, wobei ich schnell gemerkt habe, dass dieser Bereich nicht das Richtige für mich ist. Um zu sehen, ob mir der Umgang mit Kindern liegt, habe ich mich für das Freiwillige Soziale Jahr im Kinderhaus entschieden. Was mir sehr gut an dieser Einrichtung gefällt, ist die Herzlichkeit, sowohl von Seiten der Kinder, der Eltern als auch des gesamten Teams, ich fühlte mich von Anfang an sehr willkommen. Obwohl ich erst seit wenigen Wochen dort arbeite, kann ich schon sagen, es war die richtige Entscheidung.

### ...die ältere Neue...

Hallo, mein Name ist Bärbel Günthner. Schon viele Jahre bin ich im Jugendtreff im Wiesprojekt tätig. Seit dem Frühsommer arbeite ich zusätzlich im Kinderhaus. Das Wohngebiet, in dem das Kinderhaus liegt, wirkt wie ein Dorf auf mich. Das Kinderhaus bietet Tagesbetreuung für Kinder von 6-14 Jahren mit Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und Freizeitaktivitäten. Die Gebäude sind einfach, schlicht und grau. Soweit der äußere Eindruck. Beeindruckt hat mich von Anfang an die offene Atmosphäre. Im Kinderhaus gelingt die richtige Balance zwischen einerseits klaren Regeln und Ritualen und andererseits viel Platz für Aktuelles und Spontanität. Neben ernsten Themen, die die Kinder oft mitbringen, haben wir auch jede Menge Spaß miteinander. Das Kinderhaus erinnert mich an eine „Familie auf Zeit“. Auch wenn ich erst ein paar Monate hier arbeite, wurde ich herzlich aufgenommen, bin schnell reingekommen und bin gut angekommen. Ich freue mich, den Kindern für einen wichtigen Lebensabschnitt Wegbegleiterin zu sein.

## „Fit und sicher im Alter“ – Sturzprävention

Dieses Kraft- und Balancetraining zur Sturzprävention ist ab Januar 2018 geplant **immer Freitags von 9 bis 9.45 Uhr und von 10 bis 10.45 Uhr** im Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Mitnachtstr. 211, unter der Leitung von Frau Fries aus der Rheumaliga. Durch gezielte Ganzkörperkräftigung soll Unsicherheiten und Stürzen vorgebeugt, Ängste reduziert und das Selbstvertrauen aufgebaut werden. Hierzu dienen spezielle Kraft- und Gleichgewichtsübungen im Sitzen und mit verschiedenen Hilfsmitteln. Kurskosten können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Anmeldung unter [reutlingen@rheuma-liga-bw.de](mailto:reutlingen@rheuma-liga-bw.de) ☎ 07387 / 98 48 17 oder Info's unter ☎ 07121 / 514 97 80

## Café 211

Das Café 211 findet momentan noch in Teestube in der Flüchtlingsunterbringung Storlachstr. 32 statt

Immer **Donnerstag von 17 bis 19 Uhr** veranstaltet der Helferkreis des Netzwerks Flüchtlinge Storlach/ Voller Brunnen einen Treff zum Austausch mit den neu angekommenen StadtteilbewohnerInnen. Gerne dürfen sich noch neue Ehrenamtliche in die bisher vorhandenen Gruppen, wie Sprach-, Alltags- oder Cafégruppe einbringen. Es sind nie zu viele!

## Kinderchorprojekt

Im November startet wieder der „**Weihnachtskinderchor**“. Dieser singt beim Weihnachtsmarkt (s. S. 5), am Heiligen Abend im MGH und gestaltet den Gottesdienst am 2. Weihnachtsfeiertag zum „Mitsingen und Mitswingen“ um 17 Uhr in der Katharinenkirche in großen Teilen mit. Die Probenstermine bis Weihnachten sind **donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr** im MGH, Mitnachtstr. 211: **16., 23. und 30. 11., 7., 14. und 21. 12. 2017!** Kontakt: Pfarrerin Heller ☎ 33 44 37

## Offenes Singkränzle

Seit Februar diesen Jahres veranstalten wir, der Reutlinger Liederkranz **einmal im Monat donnerstags von 15 Uhr bis 17 Uhr** einen gemütlichen, kurzweiligen und beschwingten Nachmittag für alle, die Freude an Gemeinschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen kommen wir miteinander ins Gespräch und singen gemeinsam. Im Mehrgenerationenhaus (MGH) in Reutlingen, Mitnachtstr. 211 ist jede und jeder willkommen: Freunde, Bekannte, Nachbarn jeden Alters. Um 15 Uhr gibt es Kaffee oder Tee mit Kuchen und ab 15.30 Uhr singen wir zusammen mit Anleitung durch unseren Chorleiter Thomas Preiß bekannte Lieder. Notenbücher liegen bereit, es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wir singen einfach aus Spaß und Freude miteinander. Der Eintritt ist frei, ein Spendenkässle freut sich über ein paar Kreuzerchen für die Unkosten. **Weitere Termine: 16. 11. und 14. 12.!**

## Impressum

### Herausgeberkreis:

pro juvena, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, evang. Katharinenkirche

### Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, [www.pro-juvena.de](http://www.pro-juvena.de)), Ursula Heller, Stephanie Wildenberg, Victoria Jopp, Valerie Konzelmann, Ingo Glöckler, Martin Schenk.

Erscheint vierteljährlich, in den Monaten:

Februar, Mai, August, November.

Redaktionsschluss: 12. Januar 2018

### Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

### Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, Reutlingen

Auflage: 4.800 Exemplare.

Die Verteilung erfolgt kostenlos.

**Patenschaften:** SPD Nordwest, weitere

Patenschaften sind erwünscht

### Spendenkonto für

**WIES-Zeitungspatenschaften:**

Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00)

bei der Volksbank Reutlingen

Stichwort „Patenschaft“

**RAH** Reutlinger AltenHilfe gGmbH

...motiviert an Ihrer Seite



*Komm, ich helf' dir*  
**Die RAH Sozialstation**

Auch im Alter gut und sicher zuhause leben mit unserer ambulanten Pflege, Alltagshilfe und Betreuung.

Weitere Informationen unter Tel. 0 71 21 / 92 80-200.

Infos zur ambulanten und stationären Pflege, Kurzzeitpflege, Tagestreff, Demenzberatung unter [www.rah-reutlingen.de](http://www.rah-reutlingen.de)

## Mama lernt Deutsch, Papa auch

Deutsch lernen - für Mütter und Väter gefördert vom Amt für Migration der Stadt Reutlingen mit neuer Kursleiterin Dimitra Giagkou, **mittwochs von 14 bis 17 Uhr!** Dieser Sprachkurs ist an alle Mütter und Väter gerichtet, welche ihre Sprache in Wort und Schrift verbessern und dies aber in einer geselligen Runde ohne Stress und Druck probieren möchten. Wir sind eine kleine Gruppe mit unterschiedlichen Niveaus, so dass auch Anfänger willkommen sind. Frau Giagkou leitet diesen Kurs und wird mit den Teilnehmern auch Ausflüge zum Rathaus, in die Bibliothek und nach Bedarf veranstalten.

Kosten: 45 Min. kosten 0,50 Euro

Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Anmeldung und Info gibt es unter ☎ 514 97 80 oder E-Mail an demian7430@hotmail.com

Stadt Reutlingen | 

## Weihnachtsmarkt rund ums MGH

**Am Freitag vor dem 1. Advent, dieses Jahr der 1. Dezember, findet wie jedes Jahr der Weihnachtsmarkt im und um das MGH statt.**

Die Katharinengemeinde und der Verein „Voller Brunnen e. V.“ veranstalten zusammen mit den Eltern der Dreikäsehoch-Kleinkindergruppen, dem Kindergarten am Ententeich, und vielen sonst Bereitwilligen diese Aktion. Von 16.30 bis 20 Uhr locken Kaffee und Kuchen, viele hübsche Stände mit Gebackenem und Gebasteltem. Ge-grillte Rote, Waffeln, Glühwein und Punsch erfreuen den Gaumen und für adventliche Stimmung sorgen der Grundschulchor der Minna-Specht-Gemeinschaftsschule, Posaunen und Brigitte Gänsslen an der Drehorgel. Diese einladende Atmosphäre sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

### Adventskränze binden

Fleißige und kreative Hände, die gerne einmal einen Adventskranz binden und schmücken oder ein Adventsgesteck erstellen möchten, das dann zum Verkauf angeboten wird, sind herzlich eingeladen, am **Dienstag, 28. November zwischen 10 und 18 Uhr** ins Mehrgenerationenhaus zu kommen. Material zum Schmücken ist vorhanden, über Grüngut zum Binden der Kränze freuen wir uns sehr!

## Internet-Treff im MGH

Ein Kooperationsprojekt mit der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen.

Sie können sich wöchentlich in einer tollen Atmosphäre im MGH treffen und unter fachkundiger Beratung mit anderen gemeinsam im Internet surfen, lachen, reden und neue Sachen am PC oder der Internet-Welt kennenlernen.

Stadt Reutlingen | 

**Termin:** Jeden **Mittwoch von 9 bis 11 Uhr!**

**Kosten:** 1. Termin ist umsonst, danach pro Termin 3 Euro.

**Kontakt:** Büro MGH unter ☎ 5 14 97 80 oder einfach vorbeikommen!

## Abendtreff im MGH

Sind Sie auch manchmal auf der Suche nach einem Ort, an dem Sie abends noch außerhalb der eigenen vier Wände ein Bier oder etwas anderes trinken können und dabei nette Menschen treffen, um über ganz Alltägliches miteinander ins Gespräch zu kommen? **Diesen Ort gibt es im MGH jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr!**

Ganz zwanglos treffen sich hier Menschen des Stadtteils. Es kann wirklich jeder und jede kommen und wird herzlich empfangen. **Schauen Sie doch einfach mal vorbei am 16. November und am 18. Januar im MGH, Mittnachtstr. 211.**

## Angebote für Kinder im MGH

### Kinderbrunch für Schulkinder

Ihr seid wieder herzlich eingeladen zusammen mit Freunden ein Frühstück vorzubereiten, um dies dann in der Gemeinschaft zu genießen. Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tischkickern oder was Euch sonst noch einfällt. Auf alle Fälle dürft Ihr gerne auch Eure Freunde mitbringen. Nächste Termine sind am **11. und 25. November, 20. Januar 2018 von 10 bis 13 Uhr**  
Kostenbeitrag: 2 Euro; Anmeldung ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw)  
ursel.oettle-wurst@esjw.de

### Kinderkino

Am **23. November** startet wieder unser Kinderkinoprogramm und dazu seid Ihr alle wieder herzlich ins Mehrgenerationenhaus, Mittnachtstr. 211 eingeladen.

Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Start ist wie immer um 16 bis 17.30 Uhr. Eine Spende wäre schön!

Anmeldung unter ☎ 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw)  
ursel.oettle-wurst@esjw.de

### Jungs-Hort

Seit dem 9. Oktober wird im Mehrgenerationenhaus der „Jungs-Hort“ angeboten. Immer **montags zwischen 16 und 17.15 Uhr** wird für Jungs von 8 bis 12 Jahren ein wöchentlich wechselndes Programm gestaltet. Von sportlich bis kreativ ist alles dabei. Betreut wird dies von den Bundesfreiwilligen des Mehrgenerationenhauses. Voranmeldungen sind nicht nötig. Kosten fallen auch keine an.

## Bücherei im MGH

Seit mehr als 60 Jahren besteht die Gemeindebücherei der Katharinengemeinde! Sie hat jeden Mittwoch von 14.30 Uhr bis 19 Uhr geöffnet. Kinder- und Jugendliteratur findet sich hier in großer Auswahl, aber auch neue Bestseller, alte Klassiker, Krimis, Sportbücher, Kochbücher, für alle Generationen ist etwas dabei. Die Mediathek mit DVDs im Kinder- und Jugend-, aber auch im Erwachsenenbereich ist immer besser bestückt. Verschaffen Sie sich einfach mal einen Überblick und schauen Sie mittwochs in der Bücherei vorbei. Das Ausleihen ist kostenlos. Nur ein Ausleihpass wird erstellt, damit wir wissen, wer die Bücher gerade hat. Frau Kober, die Mitarbeiterin in der Bücherei, freut sich auf viel Besuch! Mittwochs hat auch das Stadtteilcafé geöffnet und der Weltladenkiosk ist so bestückt, dass Sie immer etwas finden für ein kleines Geschenk!

## BEGLEITUNG/BETREUUNG

### SUCHE:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560

### BIETE:

Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl bei Spaziergängen. Kto. 531

Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546, 572

Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563

Entlastung für pflegende Angehörige. Ich habe langjährige Erfahrung mit Älteren-, behinderten, demenzen und halbseitig gelähmten Menschen. Kto. 574

Ich betreue Ihre Katzen (Kleintiere). Kto. 584

## DIENTSTLEISTUNG

### SUCHE:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489

Wer kann mir beim Großeinkauf helfen? Kto. 584

### BIETE:

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517

Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 464, 531, 535

Helfe beim Großeinkauf und beim Transport mit meinem Auto. Kto. 425

Stress muss nicht immer sein. Ich zeige Ihnen, wie man mit Pflanzen Burnout vorbeugen kann. Kto. 574

Ich biete Ihnen verschiedene Botengänge an. Kto. 575

## BÜRO/EDV

### SUCHE:

Wer kann mir im Internet Visitenkarten bestellen? Kto. 574

Wer kann mir zeigen, wie ich ein digitales Fotoalbum erstelle? Wer kann mir Fotos einscannen Kto. 581

### BIETE:

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

Unterstützung von Verkäufen im Internet z. B. bei ebay. Kto. 464

Programmierung und Betreuung von web Portalen im Internet. Kto. 464

## GARTEN

### SUCHE:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büscheausgraben. Kto. 531

Wer hilft mir im Garten? Kto. 535, 568, 571

Ich habe keinen „grünen Daumen“. Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschbaumes? Kto. 440

Ich suche für die Gestaltung meines Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541

Ich brauche Hilfe bei Gartenarbeiten. Kto. 576, 464

Ich brauche im Winter Hilfe beim Schneeschippen. Kto. 576

Wer kann mir ab- und zu im Garten ein ein Pflanzloch graben? Kto. 574

Suche Rhabarberableger für meinen Garten. Kto. 577

### BIETE:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 566

Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517

Ihre Wohlfühloase auf Balkon-, Terrasse oder Garten. Ich helfe Ihnen mit meinen Ideen und Erfahrungen. Kto. 574

Mit Duftpflanzen gestalten und entspannen. Ich habe viele eigene Erfahrungen und möchte sie gerne weitergeben. Kto. 574

Ich helfe Ihnen gerne im Garten. Kto. 577

Sie dürfen gerne meine Wiese für Heu (Futter für Tiere) abmähen. Kto. 577

Biete junge Gartenpflanzen. Kto. 577

Ich helfe gerne im Garten und habe Ableger von Stauden für Ihren Garten Kto. 581

## HANDARBEITEN

### SUCHE:

Ich suche bei Gelegenheit jemanden, der für mich Nährarbeiten machen kann. Kto. 575

### BIETE:

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572

Ich bügeln Ihre Wäsche. Kto. 575

Ich stricke und häkeln gerne. Kto. 581

## HANDWERK/REPARATUR

### SUCHE:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 572

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

Wer kann mir meine TV-Programme wieder einstellen? Kto. 574

Ich brauche handwerkliche Unterstützung nach Bedarf. Kto. 464

Wer kann mir meine Pendeluhr reparieren? Kto. 577

### BIETE:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

## HAUSHALT

### SUCHE:

Wer hilft mir beim Säubern im Haus? Kto. 571

Unterstützung beim wöchentlichen Putzen im Haushalt. Kto. 464

Wer kann mir meine Fenster putzen? Kto. 584

### BIETE:

Gerne helfe ich ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

Putze gerne mit umweltfreundlichen Reinigungsmitteln Ihre Wohnung. Kto. 577

## KINDER

### SUCHE:

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

### BIETE:

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

Ich betreue ihre Kinder auch abends Kto. 581

## KOCHEN/BACKEN

### BIETE:

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 513, 568, 573

Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572

Vegetarische Indische Küche, ich koche für Sie! Kto. 574

## KULTURELLES

### SUCHE:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

### BIETE:

## NACHHILFE

### SUCHE:

Dringend: Suche Nachhilfe, Gymnasium Klasse 9 für Mathematik, Chemie und Physik. Kto. 573

### BIETE:

Ich biete Nachhilfe in Chemie, Physik, Mathematik. Kto. 518

Ich gebe gerne Nachhilfe in allen Fächern bis 10. Klasse, außer Naturwissenschaften. Kto. 446

Nachhilfe für Grund- und Hauptschüler Klassen 3 bis 8 in Mathematik und Deutsch Kto. 547

## UNTERRICHT/KURSE

### SUCHE:

Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache). Kto. 481

### BIETE:

Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481

Übersetzen von Deutsch auf Spanisch. Kto. 535

Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571

Sprachunterricht in Französisch und Latein. Kto.571

Sie haben Probleme mit Ihrem Hund? Vielleicht kann ich helfen. Ich habe viel Erfahrung in Hundeerziehung. Kto. 574

## URLAUB

### SUCHE:

Welcher tierliebe Mensch mag an einem Wochenende auf meine fünf Katzen aufpassen und sie versorgen? Kto. 577

### BIETE:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, 568

Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563

Ich versorge ihre Katzen, gieße ihre Blumen und leere ihren Briefkasten. Kto. 581

## VERSCHIEDENES

### SUCHE:

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400

Suche 2m hohen Maschendrahtzaun, eventuell mit Montage. Kto. 577

### BIETE:

Die Besonderheit für Kindergeburtstage oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489


Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

Das besondere Geschenk - Themen- und Meditationsgläser zur Entspannung und Beruhigung für zu Hause oder den Bürotisch. Näheres im persönlichen Gespräch. Kto. 574

## Liebe ZEITBÖRSEN-Mitglieder und Interessierte!

Aufgrund einer Umstrukturierung haben sich die Öffnungszeiten der ZEITBÖRSE verändert! Das Büro der ZEITBÖRSE hat immer noch **jeden Donnerstag** (außer in den Schulferien) geöffnet, allerdings ab sofort **von 17 bis 18 Uhr!**

Es steht für alle Fragen und Anliegen für Sie bereit. Außerhalb dieser Zeiten dürfen Sie gerne auf die Mailbox sprechen, wir rufen Sie dann zurück.

 **364 08 20**  
Wiesstraße 7

fwa.zb@pro-juventa.de

## Kindergruppe „Dreikäsehoch“ Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei Gruppen.

**Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr**

**Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr**

**Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr**

Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/Rathaus ☎ 303-5578 oder [www.reutlingen.de/anker](http://www.reutlingen.de/anker)). Die Anmeldung und Platzvergabe erfolgt anschließend über unsere Einrichtung.

Informationen zu den einzelnen Gruppen erhalten Sie vormittags zu den Betreuungszeiten persönlich und unter ☎ 0157 / 32 46 58 35 oder über das Büro des MGH ☎ 514 97 80.



Ich bin erfreut, mit allen Generationen in Kontakt kommen zu dürfen und bin gespannt, was das Jahr so bringen wird. Dadurch, dass ich mich sowohl mit Kindern als auch mit älteren Leuten gut verstehe, denke ich, dass es ein nettes und schönes Jahr mit mir wird.



### Über mich...

Hallo. Mein Name ist Leonie Schmidt, werde diesen Oktober 18 Jahre alt und bin gebürtige Reutlingerin..Aufgewachsen bin ich im Storlach, wo ich auch immer noch wohne. Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meinen Freunden und bin spontan in der sonstigen Gestaltung. Bis vor kurzem war ich noch Schülerin am AEG Reutlingen, bis ich dann im Frühjahr mein Abitur machte. Seit dem 12. September absolviere ich hier, im Mehrgenerationenhaus, einen Bundesfreiwilligendienst für genau ein Jahr. Auf das kommende Jahr freue ich mich und bin gespannt, was für neue Erfahrungen auf mich warten.



72760 Reutlingen, Mittnachstraße 211

Info- und Geschäftsstelle:  
Annette Singer, Carmen Schmitt

☎ (07121) 5 14 97 80  
Fax (07121) 5 14 97 84 oder  
[buer0@mgh-reutlingen.de](mailto:buer0@mgh-reutlingen.de)

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter!  
Wir rufen zurück!

[www.mgh-reutlingen.de](http://www.mgh-reutlingen.de)

## Begegnungen beim Essen im MGH

### Frühstück im „Café MEHR“:

Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!

Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino oder auch „normalem“ Kaffee aus Fairkaffee und Imbiss (Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüsslich zu gestalten!

### Suppenküche:

Eine wohlschmeckende Suppe, oft eher ein Eintopf, und ein Nachtisch erwartet die Gäste wöchentlich **jeden Montag von 12.30 bis 13.30 Uhr im MGH, Mittnachtstr. 211!** Suppe und Nachtisch werden gegen eine Spende ausgegeben!

### Speiseplan für November bis Januar:

- 6. 11.: Erbsensuppe
- 13. 11.: Bunter Herbst Eintopf
- 20. 11.: Kartoffel-Gulasch-Suppe
- 27. 11.: Kichererbseneintopf
- 4. 12.: Überraschungs-Suppe
- 11. 12.: Szegediner Kartoffelsuppe
- 18. 12.: Chilli con Carne
- 8. 1.: Überraschungs-Suppe
- 15. 1.: Gaisburger Marsch
- 22. 1.: Überraschungs-Suppe
- 29. 1.: Brokkoli-Creme-Suppe

Den weiteren Speiseplan finden Sie auf der Homepage des MGH oder der Katharinen-gemeinde: [www.mgh-reutlingen.de](http://www.mgh-reutlingen.de)  
[www.katharinenkirche-reutlingen.de](http://www.katharinenkirche-reutlingen.de)

### Stadtteilcafé:

Hier können Sie sich mit hausgemachten Kuchen verwöhnen lassen! **Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr** das Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet. Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern!

## Neue Bufdis im MGH



### Steckbrief:

Vorname : Konstantin  
Nachname : Piotopoulos  
Alter : 17 Jahre  
Geburtsdatum : 25.04.2000  
Sprachen : Deutsch, Englisch, Griechisch  
Wohnort : Orschel-Hagen  
Geburtsort : Reutlingen  
Schulabschluss : Mittlere Reife  
Lieblingsessen : passt nicht alles auf die Seite!  
Das mache ich gerne : Sport, Computer spielen, Fahrradfahren.....  
Hobbys : Fitnessstudio, Sportschießen  
Hallo, ich bin der neue Bufdi hier im MGH.  
Ich freue mich sehr auf das Jahr mit all den Leuten.

# Innere und äußere Bewegung im Mehrgenerationenhaus (MGH)

## Folkloretänze



An den **Samstagen 18. 11., 16. 12. 2017 und 13. 1. 2018 von 15 bis 18 Uhr** im MGH,

Mittnachtstr. 211 lädt Erika Erdmann auf leichte und beschwingte Art ein, sich tanzend im Kreis zu bewegen. Die Musik, sowie die Tänze kommen aus der ganzen Welt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Erika Erdmann ☎ 2 25 92

## SeniorInnengymnastik

**Dienstags von 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr**

Gezielte regelmäßige Bewegung ist Voraussetzung für die Erhaltung von Muskulatur und Gelenken, aber auch für die Funktion von Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab, Thera-Band.

Herz-Kreislaufübungen und Entspannungsübungen am Ende einer jeden Stunde gehören dazu.

Meike Herrmann (Dipl. Sportpädagogin) freut sich stets über neue TeilnehmerInnen.

Kosten: 45 Euro (10 x)

Informationen unter ☎ 5 14 97 80 oder meike.herrmann@web.de ☎ 67 78 83

## BLICKWINKEL

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs! Alter und Geschlecht spielen keine Rolle und Kinder können gerne mit dabei sein!**

Bist Du auch jemand, der durch eine Krebstherapie gegangen ist oder noch mitten drin steckt??

Bist Du auch jemand, der nach vorne blickt oder gerne nach vorne blicken möchte?

Bist Du auch jemand, der aus den Zitronen des Schicksals, dass uns vereint, nun versucht ist Limonade daraus zu machen??

Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat ((30.11., 28. 12. 2017, 25.1. 2018) im MGH, in der Mittnachtstr. 211, um 19 Uhr. Kontakt unter blickwinkel15@gmail.com

## YOGA für Jeden

„YOGA beginnt immer mit dem ersten Schritt“.

Yogavorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen ist jeder der diese sanfte Art kennen lernen möchte. Matten sind vorhanden, Decke, Kissen und ein Getränk mitbringen.

Termine: **11. 11. und 2. 12. 2017 von 15 bis 17 Uhr!**

Unkosten pro Termin: 15 Euro; Anmeldung unter ☎ 07121 / 284 64 60 oder katja.schultz-nisi@hotmail.com Katharinengemeinde ☎ 33 44 37.



## Jugendhaus Bastille



Seit September wundern sich die Einen wer der Neue hinter der Theke ist, während sich die anderen fragen, warum er auf einmal statt draußen am Sport machen jetzt plötzlich hinter der Theke steht. Für alle die mich nicht kennen, und die andern natürlich auch, mein Name ist Roman Kinder, ich bin 20 Jahre alt und absolviere im Jugendhaus Bastille einen einjährigen Bundesfreiwilligendienst. Im Juni 2017 habe ich an dem Isolde-Kurz Gymnasium mein Abitur bestanden. Da ich mich nach meinem Schulabschluss nicht beruflich orientieren konnte, beschloss ich erst einmal durch neue Erfahrungen reifer zu werden und meine persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln. Die Tätigkeit im Jugendhaus erlaubt mir, aus der Sicht eines Pädagogen zu sehen, mit den Jugendlichen meine Erfahrung zu teilen,

um sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Zudem findet unter meiner Leitung ein angeleitetes Kraftprogramm statt, das sich mit unserem Leitbild „GUT DRAUF“, eines anerkannten gesundheitsförderlichen Jugendhauses widerspiegelt.

Ich bin sowohl für Sportspiele draußen als auch Brettspiele im Haus zu haben. Das Schönste für mich ist aber der ständige Austausch mit anderen Menschen und für die Jugendlichen ein vertrauensvoller Ansprechpartner zu sein. Nachdem ich von den MitarbeiterInnen und den Besuchern

**Bastille** Rommelsbacherstr. 21  
72760 Reutlingen  
Tel: 07121 / 33 86 31  
[info@jugendhaus-bastille.de](mailto:info@jugendhaus-bastille.de)  
[www.jugendhaus-bastille.de](http://www.jugendhaus-bastille.de)

Jugendwerk  
Reutlingen  
Gemeinnützige Stiftung

**Öffnungszeiten:**  
Di und Mi: 16.00 – 21.00 Uhr  
Fr: 14.00 – 21.00 Uhr  
Sa: 14.00 – 19.00 Uhr  
Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang

so herzlich aufgenommen wurde, blicke ich zuversichtlich in eine vielversprechende Zukunft und freue mich auf ein spannendes und ereignisreiches Jahr.

DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG	SAMSTAG
offenes <b>Breakdance - Training</b> 17. <sup>30</sup> – 19. <sup>30</sup> Uhr  <b>Kochstudio</b> ab 17. <sup>30</sup> Uhr	<b>Mädchenprojekt</b> Spaß, Bewegung & Gesundheit Für Mädchen ab 12 Jahren 14. <sup>15</sup> – 15. <sup>45</sup> Uhr  offenes <b>Parkour-Training</b> in der HKS - Sporthalle 16. <sup>00</sup> – 17. <sup>30</sup> Uhr	<b>spontane Angebote und Aktionen!</b>  <b>#allesistmöglich</b>	wöchentlich wechselnde Aktionen, wie zum Beispiel:  Zeit für ...  ❖ Airhockey ❖ Suppenküche ❖ Tischkicker ❖ Entspannung ❖ Brettspiele