

Jugendhaus Bastille

Begegnung und Bewegung!

Offenes FUSSBALL-Training für Mädchen ab 13 Jahren

Seit September 2012 treffen sich immer mittwochs von 14.15 bis 15.45 Uhr fußballbegeisterte Mädchen ab 13 Jahren zum Fußball spielen. Dieses Projekt ist schulartübergreifend in Kooperation mit der Gerhart-Hauptmann-Schule und der Hermann-Hesse-Schule. Für die Schülerinnen der Gerhart-Hauptmann-Schule läuft dieses Treffen als „Mittwochs-Projekt“. Der Mittwochkick ist aber auch für alle Mädchen offen, die wir über unsere Aufsuchende Jugendarbeit in den Stadtteilen Römerschanze, Voller Brunnen und Storlach erreichen.

Neben Aufwärmübungen, Dehnen und technischem Training bleibt immer auch genug Zeit für ein freies Spiel. Im Fokus steht aber auch die Förderung von Gruppenprozessen. So geht es uns um ein Erforschen des Körpergefühls, genauso wie um die Teamfähigkeit und das Schaffen eines Wir-Gefühls. Begegnung und Bewegung sind also die beiden tragenden Säulen unseres wöchentlichen Treffens.

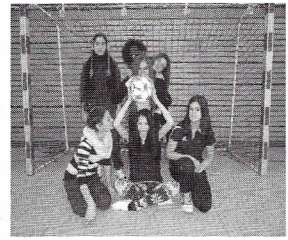
Neben dem schweißtreibenden Training bleibt genug Raum und Zeit, um sich über aktuelle Themen und spezifische Anliegen auszutauschen, wie z.B. über die Geschehnisse am Wochenende, die letzte Klausur, das Erlebte an Silvester und und und... Die Gruppe hat sich schnell gefunden, neue Freundschaften wurden über die Schulzeit hinaus geknüpft. Wichtig war es der Gruppe auch, ein einheitliches Outfit zu haben. So haben wir seit kurzem eigene Trikots. Diese werden vielleicht schon bald bei einem Turnier eingesetzt.

Im Dezember gab es ein kleines Weihnachts-Sit-In im Jugendhaus Bastille. Über Tee und Lebkuchen wurden Pläne geschmiedet wie es im nächsten Schulhalbjahr weitergehen soll und auch wie unser Mannschaftsname sein könnte. Es bleibt also spannend, wie wir uns zukünftig ankündigen werden.

Für das nächste Schulhalbjahr wurde von den Mädchen der Wunsch geäußert, die Bastille in das Projekt einzubinden. Die Idee: Gemeinsam gesund kochen. So werden wir uns in regelmäßigen Abständen im Jugendhaus Bastille treffen, um uns Wissen über eine gesunde und ausgewogene Er-

nährung anzueignen und dieses Wissen dann direkt in die Tat umzusetzen.

Wir freuen uns über Verstärkung!



Stephanie Wildenberg

Kontakt: stephanie.wildenberg@jugendhausbastille.de

Facebook: Stephanie Aja Bastille

Für Neueinsteigerinnen: Mittwochs 14.15 bis 14.45 Uhr ab **20. Februar 2013** (Treffpunkt Dietweghalle)

JUGENDHAUS

Bastille



Öffnungszeiten:

Dienstag von 16 bis 21 Uhr

Mittwoch von 16 bis 21 Uhr

Donnerstag von 16 bis 21 Uhr

Freitag von 14 bis 19 Uhr

Von Januar bis März:

Die ersten drei Sonntage von 15 bis 20 Uhr!